



# واحد مشاوره سلامتکده دانشکده طب سنتی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

برگزار می کند:

**اولین دوره کلاس های آموزشی اصول حفظ سلامتی در طب ایرانی**  
(پاییز ۱۳۹۶)

جلسه	تاریخ	ساعت	مبحث
اول	۱۳۹۶/۷/۳۰	۱۰-۱۱	کلیات طب سنتی / تدابیر فصل پاییز
دوم	۱۳۹۶/۸/۷	۱۰-۱۱	کلیات طب سنتی / تدابیر خوردن و آشامیدن
سوم	۱۳۹۶/۸/۱۴	۱۰-۱۱	کلیات طب سنتی / تدابیر خواب و بیداری
چهارم	۱۳۹۶/۸/۲۱	۱۰-۱۱	کلیات طب سنتی / تدابیر تدابیر ورزش
پنجم	۱۳۹۶/۸/۲۹	۱۰-۱۱	کلیات طب سنتی / تدابیر اعراض نفسانی
ششم	۱۳۹۶/۹/۵	۱۰-۱۱	کلیات طب سنتی / تدابیر احتباس و استفراغ
هفتم	۱۳۹۵/۹/۱۲	۱۰-۱۱	کلیات طب سنتی / تدابیر هوا و آلودگی هوا

هدف از برگزاری دوره های آموزشی، آشنایی مراجعه کنندگان به سلامتکده بهشت و سایر علاقه مندان با اصول شش گانه حفظ تندرستی بر اساس آموزه های طب ایرانی می باشد.

## شرایط شرکت در کلاس:

کلاس ها به صورت رایگان برگزار می شود.  
حداقل تعداد شرکت کنندگان ۴ نفر می باشد.

## محل برگزاری:

دانشکده طب سنتی، خیابان حافظ جنوبی، ضلع جنوبی پارک شهر، ابتدای خیابان بهشت، پلاک ۸۴۷

## اطلاعات تماس:

علاقه مندان می توانند به صورت حضوری و یا از طریق تماس با شماره ۲-۵۵۱۵۲۱۹۱ داخلی ۳۱۴ و ۳۰۳ از ساعت ۱۰-۱۲ در برنامه ثبت نام کنند.

