

به نام خدا

## اثرات درمانی Devil's claw در بیماری استئوآرتریت

نام گیاه شناسی Devil's claw (پنجه شیطان)، Harpagophytum است که در مصر با نام hook plant شناخته می شود. این گیاه که بومی آفریقا است نام خود را از شکل ظاهری میوه ها گرفته است که مانع از دسترسی حیوانات به دانه های گیاه می شود؛ ریشه و ساقه زیر زمینی گیاه اثرات درمانی دارند.



برای گیاه پنجه شیطان اثرات درمانی مختلفی ذکر شده است از جمله در مشکلات آترواسکلروزیس، التهاب تاندونی، نقرس، میالژیا، کم اشتها و... ما در این بحث به بررسی اثر آن در استئوآرتریت می پردازیم. مطالعات زیادی برای بررسی و مقایسه اثرات ضد درد پنجه شیطان در مقایسه با سایر داروها صورت گرفته است.

در یکی از مطالعات گیاه پنجه شیطان و یک NSAID ضعیف به نام diacerrhein برای درمان درد استخوان هیپ و زانو بررسی شدند؛ بعد از ۴ ماه تفاوت معنی داری به لحاظ آماری بین دو روش درمان دیده نشد. اما این مطالعه نشان داد که ریشه و ساقه زیرزمینی freeze-dried شده گیاه پنجه شیطان با دوزی 60mg harpagoside در روز به اندازه داروی NSAID موثر بوده و عوارض جانبی کمتری نسبت به آن نشان داده است.

مطالعه ی دیگری گویای آن است که تنها 24mg از ماده ی harpagoside در روز اثر بسیار بهتری در کاهش درد بیماران نسبت به پلاسبو نشان داده است.

مجموع مطالعات نشان می دهند که ریشه گیاه پنجه شیطان می تواند با دوز کمتری نسبت به داروی NSAID درد مربوط به استئوآرتریت را در بیماران کاهش دهد.



منابع:

1. Rheumatology 2002;41:1332–1333  
Effectiveness of devil's claw for osteoarthritis
2. [www.drugs.com](http://www.drugs.com)