

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران بیمارستان شهدای یافت آباد

مراقبت‌های پرستاری بعد از اعمال جراحی بینی

تهیه کننده: مهری سلامتی سرپرستار بخش جراحی مردان
با راهنمایی: سرکار خانم نژاد فاضل سوپروایزر آموزشی
آذر 1393





پولیپ بینی: NASAL POLYPOSIS:

عامل ایجاد کننده: اغاب حساسیتها مانند آسم و حساسیت پوستی



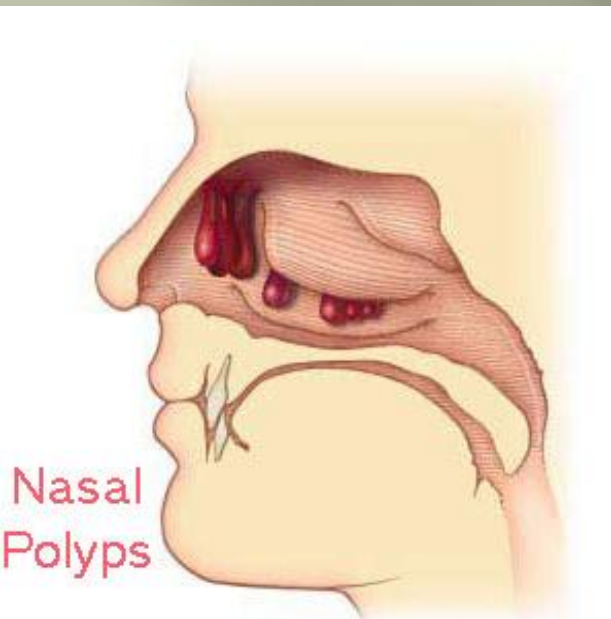
علائم بیماری:

تنفس دهانی - خرخر شبانه - سینوزیت - مشکلات گوارشی - کاهش حس بویایی

درمان:

- 1- درمانهای ضد آلرژی جهت به تعویق انداختن و یا کاهش سرعت رشد پولیپ
- 2- عمل جراحی در صورت بزرگی پولیپ و انسداد بینی

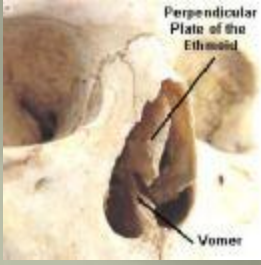
-مراقبتهای بعد از عمل پولیپ:



- 1- داروهای تجویز شده را به موقع مصرف نماید.
- 2- در تاریخ معین به درمانگاه مراجعه نماید.

-نکاتی که بیمار باید بداند:

- 1- عدم وجود برش روی بینی
- 2- عمل همزمان پولیپ با سینوزیت - انحراف تیغه بینی - جراحی پلاستیک بینی
- 3- احتمال عود مجدد پولیپ



انحراف تیغه بینی SEPTAL DEVIATION

-آناتومی تیغه بینی



-عامل ایجاد کننده: 1-رشد ناهماهنگ قسمت غضروفی 2-ضربه بینی

-علائم انحراف تیغه بینی:

گرفتگی یکی یا هر دو مجرای بینی-انسداد تنفسی-خرخر شبانه-کاهش حس بویایی-خشکی بینی-گآها سینوزیت-مشکلات گوش-عدم ایجاد تغییر شکل ظاهری بینی

درمان: در صورت انسداد تنفسی عمل جراحی انجام می شود.
مدت زمان بستری: همان روز عمل می تواند مرخص گردد.

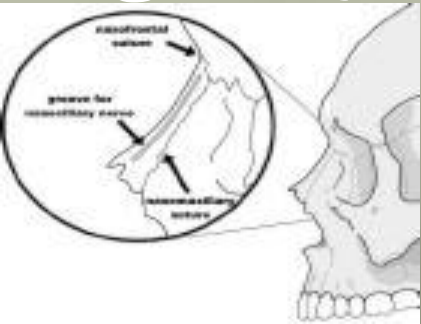


-آموزش به بیمار پس از سپتوپلاستی:

- داروهای تجویز شده را به موقع مصرف نمایید.
- عمل از داخل بینی انجام می شود پس روی صورت برشی نیست.
- در صورت کثیف شدن گاز جلویی بینی آن را تعویض کنید.
- تامپون یا مش داخل بینی روز سوم توسط پزشک خارج میگردد.
- جهت باز شدن بینی تا روز دهم بعد عمل بینی را با سرم شستشو دهید.
- پرهیز از فعالیتهایی که احتمال ضربه به بینی دارد.
- تا ده روز اول از خم شدن و فعالیتهای شدید پرهیزید.
- از فین کردن پرهیزید.
- در هنگام استراحت سر را به سمت بالا (در حالت نیمه نشسته) قرار دهید.
- از رژیم غذایی نرم و مایعات خنک استفاده کنید.
- در صورت وجود تورم و کبودی در صورت یا بینی پس از خروج تامپون نگران نباشید تا سه هفته بهبود می یابد.
- در تاریخ تعیین شده به پزشک مراجعه نمایید.

شکستگی بینی NASAL FRACTURE

-علائم شکستگی: تورم - کبودی - تغییر شکل ظاهری بینی



-درمان: جاناندازی با عمل جراحی

-نکاتی که بیمار باید بداند:

1- امکان جاناندازی موثر تا سه هفته بعد از شکستگی می باشد.

2- بعد از وارد آمدن ضربه به بینی در صورت بروز مشکل تنفسی مراجعه اورژانسی به پزشک نمایید.

3- بعد از عمل نیاز به تامپون نمی باشد.

4- بعد از عمل جهت محافظت بینی تا یک هفته قالب گچ لازمست.

5- از خیس شدن گچ بینی در بخار حمام پرهیزید. -



خسته نباشید

