

خبر پزشکی

یک متخصص داروسازی بالینی در گفت و گو با آفرینش؛

همه چیز درباره عوارض استفاده از داروی وارفارین



یک متخصص داروسازی بالینی با تأکید بر اینکه بیماری که وارفارین مصرف می کند باید در صورت شروع مصرف داروی جدید با پزشک خود مشورت کند، گفت: بیماری که این دارو را مصرف می کند؛ باید در صورت مشاهده علائمی مانند دفع مدفوع تیره یا خونی، استفراغ خونی، درد شکمی شدید، تیرگی رنگ ادرار، خون در مدفوع بدون علت خاص، خونریزی های شدید و غیر معمول در دوران قاعدگی و خونریزی از لثه ها به هنگام مسواک زدن به پزشک مراجعه کنند.

دکتر سپیده الیاسی در گفت و گو با خبرنگار آفرینش، با بیان اینکه وارفارین یک داروی ضد انعقاد است که از سرعت لخته شدن خون می کاهد، گفت: این نوع دارو در بیماران مختلف مانند افرادی که دریچه مصنوعی قلب و یا سابقه تشکیل لخته خون دارند، استفاده می شود.

وی افزایش احتمال بروز خونریزی را مهم ترین عارضه جانبی مصرف داروی وارفارین دانست و گفت: به دلیل اثر ضد انعقادی، این نوع دارو ممکن است در نواحی مختلف بدن ایجاد خونریزی کند که این احتمال در صورت مصرف بیش از حد و بروز تداخلات دارویی افزایش پیدا می کند.

این متخصص داروسازی بالینی در خصوص علائم هشدار دهنده برای بیماران اظهار کرد: بیماری که از داروی وارفارین

تزیقی مانند هپارین و انوکسپارین را در مواقع ضروری جایگزین وارفارین کرد، گفت: البته این نوع از داروها به دلیل تزیقی بودن چندان مطلوب نیستند و داروهای خوراکی جایگزین هم در ایران به راحتی در دسترس نیستند.

نکروز پوستی از عوارض مصرف وارفارین این متخصص داروسازی بالینی افزود: نکروز پوستی به صورت ایجاد نواحی قرمز تیره یا سیاه در پوست از دیگر عارضه های نادر مصرف این نوع دارو است که در صورت مشاهده باید به پزشک مراجعه شود.

الیاسی تصریح کرد: بیماری که وارفارین مصرف می کند باید در صورت شروع مصرف داروی جدید حتی سواده ترین دارو ها مانند استامینوفن، ایبوپروفن و مولتی ویتامین ها هم با پزشک خود مشورت کند زیرا احتمال بروز تداخل و افزایش خطر خونریزی در آنها وجود دارد.

لزم مراجعه به پزشک در صورت مشاهده کبودی در بدن این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: بروز خونریزی یا کبودی بدون علت در مصرف کنندگان وارفارین می تواند نشان دهنده مصرف بیش از حد این دارو باشد و به همین دلیل بیماران باید به پزشک مراجعه کنند تا مقدار آن را با توجه به شرایط فرد تنظیم کنند.

وی با اشاره به اینکه می توان داروهای

مصرف می کنند؛ باید در صورت مشاهده علائمی مانند دفع مدفوع تیره یا خونی، استفراغ خونی، درد شکمی شدید، تیرگی رنگ ادرار، خون در مدفوع بدون علت خاص، خونریزی های شدید و غیر معمول در دوران قاعدگی و خونریزی از لثه ها به هنگام مسواک زدن به پزشک مراجعه کنند.

الیاسی یادآور شد: به دلیل احتمال بالای خونریزی در این بیماران حتی اگر در صورت تصادف و ضربه به سر علامت خاصی هم در آنها وجود نداشت، باید به پزشک

نتایج موفقیت آمیز مطالعات محققان ایرانی برای درمان سه نوع سرطان

به گزارش ایرنا از پژوهشکده سرطان سین، دکتر کیوان مجید زاده با اشاره به طرح های مهم پژوهشی در حال اجرا در گروه سلول درمانی این پژوهشکده، افزود: همکاری محققان ایرانی و خارجی در حوزه سلول درمانی در قالب انتقال تکنولوژی است و درصدد ارائه راهکارهایی برای حساس کردن سیستم ایمنی در برابر سلول های سرطانی هستیم.

وی اضافه کرد: مطالعات جدیدی را با همکاری مرکز تحقیقات آسترام (AMC) به صورت مشترک در زمینه ایمنی درمانی با عنوان 'سلول های دندرنیتیک' در درمان سرطان، در دستور کار داریم که در زمینه سرطان های سین و پروستات است.

مجیدزاده همکاری با دانشگاه کارولینسکای سوئد در حوزه ایمنی درمانی و سلول درمانی را از دیگر اقدامات تحقیقاتی این پژوهشکده نام برد.

به گفته وی بخشی از این پروژه تحقیقاتی مشترک در قالب انتقال تکنولوژی است و بخشی از آن تحقیقات جدیدی است که در پژوهشکده اجرایی خواهد شد.

وی به جزئیات پروژه تحقیقاتی 'ایمنی درمانی' اشاره و افزود: در این پروژه اقدام به حساس کردن و ایجاد تغییر در سلول های سیستم ایمنی فرد کرده ایم، به گونه ای که سیستم ایمنی فرد نسبت به سلول های سرطانی حساسیت بالا را پیدا کند و با سلول های سرطانی مواجه شده، با آنها مقابله کرده و آنها را بین ببرد.

مجیدزاده ادامه داد: در این روش سلول های سیستم ایمنی که سلول های سرطانی توانسته اند از آنها فرار کنند حساس و تغییرات لازم در آنها ایجاد خواهد شد، به گونه ای که مجدداً نسبت به سلول های سرطانی حساس شوند و واکنش لازم در مواجهه با سلول سرطانی از خود بروز دهند.

وی اجرای این پروژه را در زمینه سرطان های سین، مغز و پروستات عنوان کرد و یادآور شد: با این روش می توان در بدن فرد سیستم مقابله ای ایجاد کرد تا در برابر سرطانی که در بدن ایجاد شده، مقاومت کند.

مجید زاده توضیح داد: در روند زندگی هر فردی به طور معمول در موارد متعددی سلول های سرطانی در بدن افراد ایجاد می شوند ولی سلول های سیستم ایمنی، سلول های سرطانی را سرکوب می کنند.

وی تأکید کرد: سرطان زمانی خود را نشان می دهد که برخی از سلول های سرطانی بتوانند از دست سلولهای ایمنی فرار کنند و سیستم ایمنی نتواند آن را سرکوب کند.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

حل جدول همواره قیبل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

جدول

شماره ۴۹۸۵

افقی

۱- نمونه کوچک ساختمان - از پرندگان خوش گوشت شبیه کبک - دارای کمی آب-۲ هدف راهی مشهد - بازس گیری و ضبط کردن اموال کسی - حرف همراهی ۳- خوگرفتن - رنگ آمیزی شده - از موجودات افسانه ای ۴- جهانگرد - حرف گزینش - یار بی وفا و پیمان شکن ۵- آوازی از عالم غیب- بروز دادن - از آلات موسیقی قدیم ۶- رب النوع یونانی - جهت محکم کاری به در می زنند - سید بزرگ حمل میوه ۷- سرانجام کار - سرمای سخت- منقار کوتاه ۸- سنگ گزنده - اثر معروف دانسته - قدرت و توان ۹- هنوز ادب نشده - سیاست داشتن - جای پر آشوب ۱۰- چرخ اوتومبیل ۱۱- گدایی کردن - دوست بی ریا ۱۱- شهری در مازندران - هواپیمای اولیه - انسان نخستین ۱۲- سستی و نرمی - گویش زیادی - از گل های بهاری - ام الخبثات ۱۳- پاینده - بهتر از هیچی است- سرپرست خانواده ۱۴- مسالوی است- از عهده برآمدن - ماشین جنگی ۱۵- از نوشته های ارسکین کالدول نویسنده آمریکایی - مجبور است

عمودی

۱- اجر کارگر - درخت تازه روپیده - رانده شده ۲- امر به آمدن - نانچیب و بدباطن - پایتخت مسلمانان ۳- برنج شوشتری - سقف فروریخته - حاصل سوختگی ۴- مهمانی - عدد قمری - قبول خواش - یک تنهای بی میان ۵- کرم کدو - تمام کردن و نیکو گردانیدن - برنج شوشتری ۶- گذشتن - واحد طول ۷- آرنج - گریز از ترس - از حد که بگذرد سررو کله نمی ماند - گاهی وقتها ناچسب است ۸- کر است و ناشنوا - نام پایتخت سابق قزاقستان - از حروف الفبای یونانی ۹- زمینهای زراعی - نابغه نابینای آمریکایی - منقار کوتاه ۱۰- چاره درد - کشور دو تکه - حیوانات بارکش ۱۱- امیراتویر خونخوار رومی - کنایه از چیز سخت و محکم - شیرینی شاشه یی ۱۲- ماه میلادی - خاک نرم - امر به آمدن - دست شکسته سر گردن ۱۳- یار بی وفا و پیمان شکن - واحد پول بنگلادش- مادر ترک زبان ۱۴- بابار جمع کنید - بدرست و فرومایه - درون دهن ۱۵- واحد مقیاس حرارت- اقتصادی و مقرون به صرفه

شروع نکنید: اولین قدم برای نتیجه دادن یک بحث، این است که به شخصیت نوجوانتان احترام بگذارید. در این صورت او با شما احساس راحتی و درد دل می کند. بدون هیچ گونه سرزنش، انتقاد یا تحقیری و با بیان مثالی ملموس، گفت و گو را به سمت صحبت درباره رفتار نامطلوب نوجوانتان هدایت کنید و نظر او را درباره آن رفتار جویا شوید. اگر می خواهید بحث منطقی و نتیجه دار داشته باشید، بحث را با پرسش های منظوردار شروع نکنید. اگر از نوجوانتان بپرسید: از صبح تا به حال کجا بودی؟ یا بگویید: معلوم است چه می کنی! می خواهی آبروی خودت و ما را بری! مطمئناً به نتیجه نخواهید رسید و چیزی جز پر خاشاگری و عصبانیت، پاسخ های سربالا و دروغ نوجوان، نصیبتان خواهد شد. بهتر است صحبت های خود را با سؤال های کلی آغاز کنید تا بحث به تدریج شروع شود. به طور مثال بگویید: خوب، امروز چه کارها کردی؟! یا از دوستانت چه خبر؟! به حرف نوجوانتان گوش کنید: در صورتی که موفق به ارتباط با نوجوانتان شدید، در این مرحله توصیه می شود تا آنجا که ممکن است اظهار نظر و دیدگاه خود را بیان نکنید. اجازه دهید سکان هدایت گفت و گو در دست نوجوان باشد. فقط به حرف های نوجوانتان گوش کنید. بهتر است هراز گاهی با بیان عباراتی مانند به یا فهمیدم، به او ثابت کنید که سراپا گوش هستید یا به پرسش سؤالاتی درباره آنچه گفته است، نظر او را برای ادامه بحث، جلب کنید و خود نیز به این اطمینان برسید که صحبت های او را درست متوجه شده اید.

از او سؤال کنید ولی قضاوت نکنید: همیشه فرض را بر این بگذارید که نوجوانتان دلیلی منطقی برای انجام کارهای خود دارد. بدون هیچ جبهه گیری برداشت های یک جانبه، سؤالات خود را بپرسید و منتظر پاسخ های قانع کننده نوجوان باشید. اگر قانع نشدید پرسش خود را به روشی دیگر بیان کنید و از نوجوان توضیح بیشتری بخواهید. برای درک و تفهیم بهتر موضوع، سعی کنید بی هیچ غرضی رفتار نوجوان را توصیف کنید و نظر او را نیز درباره آن موضوع بخواهید.

دکتر فرهاد شیبانی ویژگی های دوران نوجوانی را تشریح کرد



شروع نکنید: اولین قدم برای نتیجه دادن یک بحث، این است که به شخصیت نوجوانتان احترام بگذارید. در این صورت او با شما احساس راحتی و درد دل می کند. بدون هیچ گونه سرزنش، انتقاد یا تحقیری و با بیان مثالی ملموس، گفت و گو را به سمت صحبت درباره رفتار نامطلوب نوجوانتان هدایت کنید و نظر او را درباره آن رفتار جویا شوید. اگر می خواهید بحث منطقی و نتیجه دار داشته باشید، بحث را با پرسش های منظوردار شروع نکنید. اگر از نوجوانتان بپرسید: از صبح تا به حال کجا بودی؟ یا بگویید: معلوم است چه می کنی! می خواهی آبروی خودت و ما را بری! مطمئناً به نتیجه نخواهید رسید و چیزی جز پر خاشاگری و عصبانیت، پاسخ های سربالا و دروغ نوجوان، نصیبتان خواهد شد. بهتر است صحبت های خود را با سؤال های کلی آغاز کنید تا بحث به تدریج شروع شود. به طور مثال بگویید: خوب، امروز چه کارها کردی؟! یا از دوستانت چه خبر؟! به حرف نوجوانتان گوش کنید: در صورتی که موفق به ارتباط با نوجوانتان شدید، در این مرحله توصیه می شود تا آنجا که ممکن است اظهار نظر و دیدگاه خود را بیان نکنید. اجازه دهید سکان هدایت گفت و گو در دست نوجوان باشد. فقط به حرف های نوجوانتان گوش کنید. بهتر است هراز گاهی با بیان عباراتی مانند به یا فهمیدم، به او ثابت کنید که سراپا گوش هستید یا به پرسش سؤالاتی درباره آنچه گفته است، نظر او را برای ادامه بحث، جلب کنید و خود نیز به این اطمینان برسید که صحبت های او را درست متوجه شده اید.

پیش از گفت و گو ای اصلی، بستر سازی کنید: بهتر است پیش از پرداختن به موضوع اصلی، بستر سازی کنید. به طور مثال، در مورد مسائل مهم زندگی نوجوان و یا خانواده توقف کنید و نظر او را درباره یکی از اتفاقات پیش آمده اخیر، بخواهید. سپس به تدریج تأثیر پذیری از دوستان افزایش می یابد و نوجوانان بسیار تحت تأثیر گروه های هم سن و سال خود قرار می گیرند. پیدا نکردن زمان و قضای مناسب برای گفت و گو، معمولاً نگرانی و دغدغه ذهنی والدین نوجوانی است که زبان مشترکی

به گزارش آفرینش دکتر فرهاد شیبانی، متخصص روانشناسی بالینی و مدرس دانشگاه در برنامه رادیویی سلامت شایع ترین مشکل روانشناختی در دوران نوجوانی افسردگی دانست و گفت: با شناخت بیشتر دوره نوجوانی توسط والدین و خود نوجوانان می توان از افسردگی پیشگیری کرد. از آنجا که میل به استقلال طلبی نوجوان به شدت افزایش می یابد و همچنین به دلیل آرمان گرایی وی، او بسیار عیب جو شده و مغایرت واقعیت ها با ایده آل هایش باعث حساسیت، زودرنجی، عصبانیت و سرکنشی نوجوان می شوند. وی "تفکر خودمیان بینی" را یکی دیگر از ویژگی های مهم نوجوانان دانست و افزود: نوجوانان بیش از همه درباره خود فکر می کنند و خویشتن را از بالا می بینند! این خصوصیت از او عامل مهم تشکیل شده است: تماشاگران خیالی! نوجوان قادر است که نظر دیگران را درباره خود تصور کند و چون بیش از همه به خود علاقه دارد گمان می کند همه اطرافیان به او توجه دارند و به هر جزه ظاهر و بدنش به دقت می نگرند! او بیشتر وقتها روی صحنه نمایش "است، صحنه ای که تماشاچیان خیالی و موهومی زیادی دارد و به همین خاطر است که به هیچ وجه نباید از او در حضور دیگران انتقاد یا عیب جویی کنید و افسانه شخصی: به نظر می رسد بسیاری از نوجوانان داستان های می سازند که خود، قهرمان اسطوره ای آن ها هستند! بیشتر این

افسانه ها دو جنبه دارد: آن ها افراد بی همتهای هستند که کاملاً با مردم دوروبرشان تفاوت دارند. با این تصور آن ها نمی توانند باور کنند که فرد دیگری می تواند احساسات آن ها را درک کند. این تصور آنگاه قوت می گیرد که فرد مقابل، کوچکتر یا بزرگتر از آن ها بوده یا جنسیت و نژاد متفاوتی داشته باشد. جنبه دیگر افسانه شخصی بر این عقیده است که نوجوان فکر می کند موجودی ابرقدرت است و هیچ کس با هیچ حادثه ای نمی تواند به او آسیب برساند! بدیهی است که این تصور، اشتباه و خطر آفرین است. اما رویاهایی که نوجوان از موفقیت و پیروزی دارد، او را به این باور می کشاند که موقعیت های غیرواقعی، دست یافتنی و در اختیار او هستند و او از پس هر کاری بر خواهد آمد. این موضوع می تواند فرد را به این باور اشتباه برساند که می تواند مصرف مواد مخدر داشته باشد ولی به دام اعتیاد گرفتار نشود. این روانشناس بیان کرد: به خاطر داشته باشید که اغلب ارتباط نوجوانان در سنین بلوغ، کاهش می یابد و اسرارشان را کمتر با والدین خود مطرح می کنند. این حالت بسیار طبیعی بوده و نباید با آن مخالفت شود. از طرفی تأثیر پذیری از دوستان افزایش می یابد و نوجوانان بسیار تحت تأثیر گروه های هم سن و سال خود قرار می گیرند. پیدا نکردن زمان و قضای مناسب برای گفت و گو، معمولاً نگرانی و دغدغه ذهنی والدین نوجوانی است که زبان مشترکی