



فرم آموزش ترخیص به بیماران سرپایی اورژانس



نام و نام خانوادگی	سن	کد بیمار	تاریخ مراجعه	درصد
توصیه های پزشک				
نام دارو، میزان و نحوه مصرف دارو				
توصیه های پزشک در خصوص تغذیه، رعایت مراقبت ها، تحرک و فعالیت در منزل	<p>غذاهای پرپروتئین (گوشت، مرغ، ماهی، جگر)، پرکربوهیدرات، کم نمک، کم چربی، پرویتامین (میوه و سبزیجات)، مایعات و آبمیوه های تازه و شیر مصرف نمایید.</p> <p>در سوختگیهای شیمیایی مانند سوختگی با اسید یا قلیا زخم را هر 2 ساعت تا 24 ساعت با آب فراوان شستشو دهید</p> <p>در سوختگی های سرو صورت، صورت هر 3 ساعت شسته شده و پمادها طبق دستور پزشک مصرف گردد و در وضعیت نشسته و یا نیمه نشسته استراحت کنید.</p> <p>در صورت داشتن بی حالی، ضعف، تهوع و استفراغ، خارش شدید و یا تب سریعاً به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.</p> <p>در صورت وجود درد از مسکن های تجویز شده طبق دستور استفاده نمایید</p> <p>روی عضو سوخته نخواستید و عضو سوخته را بالا نگه دارید.</p> <p>در صورت وجود سوختگی در پاها، پاهای برای مدت طولانی آویزان نباشد و بالا نگه داشته شود</p> <p>بیمار سوخته بی حرکت نباشد و مرتب راه برود.</p>			
توصیه های پرستار				
زمان و نحوه مراجعه به درمانگاه	<p>8 ساعت صبح تا قبل از ساعت 12 بعد از ظهر (در روزهای کاری هفته ساعت 14 تا قبل از ساعت 18)</p> <p>تعویض پانسمان در روزهای تعطیل فقط در شیفیت صبح از ساعت 11-8 انجام می گیرد.</p> <p>روزانه یک روز در میان زخم باز باشد</p> <p>قبل از مراجعه به درمانگاه محل زخم را با شامپو بچه شستشو داده و با پارچه نرم و اتو شده روی زخم را ببوشانید.</p>			
توصیه های پرستاری در خصوص مراقبت ها در منزل، تغذیه، تحرک و فعالیت	<p>از دستکاری کردن زخم به هر عنوان خودداری نمائید و بهداشت فردی مربوط به (دستها، دهان، دندان، و کوتاه کردن موهای زائد، کوتاه نگهداشتن ناخنها) را رعایت کنید.</p> <p>از قرار گرفتن در معرض نور خورشید و محل های شلوغ و پر گرد و غبار خودداری نمائید.</p> <p>از پانسمان زخم سوختگی در منزل حتی توسط افراد باتجربه جدا خودداری کرده و تعویض پانسمان را تحت نظر پزشک درمانگاه انجام دهید.</p> <p>جهت جلوگیری از خارش از خوردن مواد غذایی محرک مانند (بادمجان، سوسیس، کالباس، ادویه جات، فلفل، چیپس و پفک، خودداری نمایید.</p> <p>به منظور پیشگیری از عوارض سوختگی مانند (خشکی مفاصل، جمع شدگی عضلات) اندامهای سوخته را حرکت دهید.</p> <p>در صورت داشتن هر گونه سوال و نکته ابهام در مورد مراقبت در منزل می توانید با شماره تلفن بیمارستان تماس بگیرید. شماره تلفن 88770031 - 3</p>			
نام و نام خانوادگی و امضا پزشک: نام و نام خانوادگی و امضا پرستار: نام و نام خانوادگی و امضا آموزش گیرنده				
تاریخ ابلاغ: 95-8-1	تاریخ بازنگری: 95-8-15			بازنگری مجدد: 15-8-96