

## همراه عزیز و بیمار محترم

رعایت مطالب زیر در انجام امور کارها کمک کننده است خواستار همکاری شما هستیم و از اینکه با ما همکاری می نمائید صمیمانه متشکریم.

1. ساعت ملاقات: 3-4 روزانه از طریق سالن مشاهده می باشد.
2. ساعت توزیع غذا: \*صبحانه 6 صبح \* ناهار: 12/30 - 12 ظهر \* شام: 6 الی 6/30 بعدازظهر ( در این ساعات بیمار در تخت خود حضور داشته باشد)
3. ساعت گرفتن علائم حیاتی: هر 6 ساعت می باشد ( 6 صبح - 12 بعداز ظهر - 6 غروب و 12 شب است مگر در موارد خاص با نظر پزشک ممکن است تغییر کند. ( در این ساعات بیمار در تخت خود حضور داشته باشد)
4. جهت کنترل و پیشگیری از انتقال عفونت از رفت و آمد در اتاقهای دیگر خودداری کرده و از نشستن روی تخت بیماران دیگر خودداری کنید.
5. در ابتدای شیفت پرستار و کمک پرستار خودرا بشناسید. و جهت بر آورده شدن نیاز های خود به پرسنل مربوطه مراجعه کنید.
6. به آموزشهای داده شده از طرف پرسنل بخش عمل کنید.
7. با مسئول فیزیوتراپی بخش نهایت همکاری را داشته باشید.
8. از آوردن گل و گلدان طبیعی خودداری فرمائید.
9. از آوردن آب میوه های بسته بندی شده خودداری کنید.
10. از دادن آب و غذا به بیماران دیگر خودداری کنید.
11. جهت تکمیل مدارک بیمه بستری به مددکاری و حسابداری مراجعه نمائید.
12. صدای لوازم صوتی به حدی باشد که منجر به ناراحتی دیگران نشود.
13. از دستکاری لوازم صوتی و الکترونیکی و تجهیزات بخش خودداری نمائید.
14. در بخشهای بیمارستان کشیدن سیگار و سایر مواد اکیداً ممنوع است به خصوص در مورد بیمار زیرا غیر از مسایل اخلاقی آن سیگار و مواد دیگر در روند بهبودی و تاثیر داروها اثر سو دارد.
15. کارت همراه: به علت ویزیت پزشک در شیفت صبح در بخش همراه نباید باشد مگر موردی باشد که پزشک بخواهد با همراهان صحبت کند و در شیفت بعدازظهر و شب در صورت نیاز و با هماهنگی سرپرستار ( در صورت نبودن ایشان با هماهنگی جانشین ایشان ) کارت همراه صادر می شود. ( در ضمن اگر بیمار مرد است همراه مرد و اگر زن است همراه زن باید داشته باشند)
16. در صورت داشتن دفترچه بیمه حتماً به تاریخ اعتبار آن توجه کنید.
17. در صورت داشتن هر نوع بیماری قبلی ، سابقه بستری شدن در بیمارستان و یا مصرف داروی خاص به پزشکان معالج خود اطلاع دهید.
18. از مصرف یا به همراه داشتن هر نوع داروی خواب آور و مسکن خودداری کنید.
19. همراهان بیماران ترخیصی می توانند در ساعت 11 صبح به بعد به حسابداری واحد ترخیص جهت تسویه حساب مراجعه نمایند.
20. دفع زباله: توجه داشته باشید در بیمارستان کیسه زباله مشکی جهت دفع زباله های معمولی است ( مانند کاغذ و نایلون و...) و کیسه زباله زرد مخصوص زباله های عفونی می باشد. ( مانند گاز و شیشه سرم و ملحفه های یکبار مصرف و...) \* در ضمن از گذاشتن مواد غذایی و میوه جات در نایلون به خصوص در نایلونهای مشکی خودداری نمائید و آنها را در یخچال با نایلون نگذارید.
21. دفع اجسام نوک تیز: اجسام نوک تیز مانند سرسوزن و سوزن آنژیوکت و غیره باید در جعبه مخصوص به نام safety box ( جعبه های کوچک زرد رنگ در بخش) باید انداخته شود و در کیسه های زباله نیاندازید. و در ضمن در این جعبه ها آشغال نریزید.
22. نرده های کنار تخت بیمارانی که صرع و یا کاهش هوشیاری دارند همیشه باید بالا باشد .
23. لطفاً به تجهیزاتی که به بیمار متصل است دست نزنید و در صورت مشکل با پرستار در میان بگذارید.

با تشکر سوپروایزر آموزش به بیمار