

مراجعة کننده محترم همراه محترم :

این مطالب جهت افزایش اطلاعات شما تهیه شده است در صورت حرکت سوال و پرسش و نیاز به راهنمایی بیشتر می توانید به صورت حضوری به بخش دیالیز با شماره تلفن های 28-66783120- داخلی 239 بخش دیالیز از ساعت 9 صبح لغایت

7 شب تماس بگیرید .

فیستول : پیوند زدن شریان به ورید می باشد. برای ایجاد

فیستول دو محل شلیج یعنی محل دست و آرنج انتخاب می گردد

علت ایجاد فیستول : جهت استفاده طولانی مدت در بیماران

دیالیزی جهت دسترسی عروقی، حداقل میزان بروز عوارض

، قابل استفاده از 5 تا 7 سال و حتی گاهی تا 10 سال

عوارض فیستول گذاری : خونریزی، نحت، عونت

آموزش های مراقبتی به بیمار پس از فیستول گذاری

1- از پانسمان کردن محکم که گردش خون را مختل می سازد خودداری کنید.

2- چهار تا شش هفته زمان لازم است که فیستول آماده برای استفاده شود

3- وجود ارتعاش را با لمس کردن کنترل کنید

4- محل فیستول را از نظر خونریزی- ترشح قرمزی، تورم، تغییر رنگ و

وجود دریا سردی در دست دارای فیستول حتما به پزشک اعلام شود.

5- وجود علایم تب و لرز نشانه عونت است.

6- روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی ننهد.

7- از بستن دستبند مچ بند، ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ

خودداری کنید.

8- از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار خود پرهیزد.

9- از خوردن داروهای پائین آورنده فشار خون بدون مشورت با

پزشک خودداری کند.

10- از عمل وسایل سنگین و ورود ضربه، به دست عمل شده

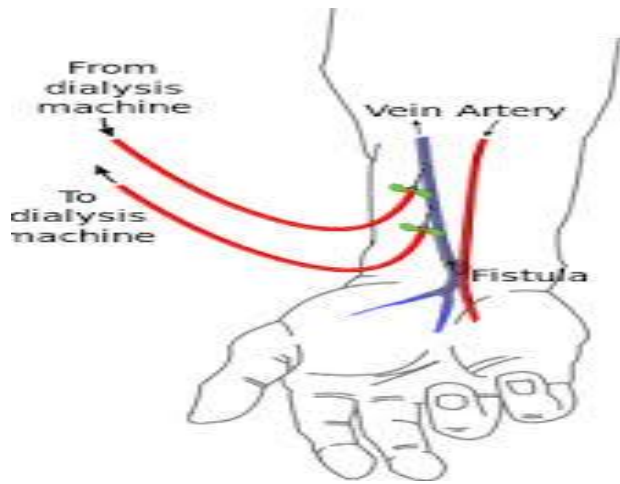
جلوگیری کند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

بیمارستان شهیدای یافت آباد

مراقبت از فیستول



گروه هدف: بیمار همراه

گروه آوازنده: م. مرندی

خرداد 1392

18- بعد از انجام دیالیز محل خروج سوزن‌ها را در جهت جلوگیری از

عفونت تا 6 ساعت نگه دارید و بعد از دیالیز حمام و شستن نکنید جهت

جلوگیری از انتشار آلودگی سطوح مختلف رابه خون آلوده نکنید.

19- در منزل پنبه های و گازهای روی پانسان محل تزریق رابه خون آغشته

است در محیط پراکنده نکنید.

20- در صورتی که خون بیمار محل ریختن شود باید روی آن آب زاول

ریق شده ریخته و پس از 15 دقیقه س محل با آب و مواد شوینده تمیز شود

منبع: پرستاری در نارسائی کلیوی، نویسندگان اداره پیوند و بیماریهای خاص، وزارت بهداشت.

1387.

11- از به کار بردن تیغ برای زردودن مو از عضو سراسر بپرهیزد.

12- از کندن پوسته های زخم خودداری کنید.

13- از دست فیستول دار نگذارید فشار خون و یا خونگیری شود و یا

تزرقات انجام شود.

14- ورزشهای فیزیوتراپی را طبق دستور انجام دهید.

15- وجود دریا سردی دست را کنترل کنید

16- قبل از حر تزریق (دیالیز) عضو فیستول دار را با آب و صابون

شوئید.