

مراجعه کننده / همراه محترم :

این مطالب جهت افزایش اطلاعات شما تهیه شده است در صورت هرگونه سوال و پرسش و نیاز به راهنمایی بیشتر می توانید با شماره تلفن های

28-66783120- داخلی 275-276-274

بخش CCU در کلیه ساعات شبانه روز تماس بگیرید

پیس میکر یا ضربان ساز چیست؟

ضربان ساز یا باتری قلبی دستگاه کوچکی به اندازه ساعت جیبی است که در نزدیکی قلب شما قرار داده می شود و به قلب شما کمک میکند تا ضربان قلب منظم تری داشته باشید. این دستگاه در زیر پوست ترقوه (معمولاً سمت راست) گذاشته می شود که با سیمهای نازکی به قلب شما متصل می گردد.

ضربان ساز از سه قسمت تشکیل شده است:

1. باتری (طول عمر آن 8-10 سال است که پس از اتمام عمر آن طی یک عمل جراحی تعویض میشود).
2. ژنراتور کامپیوتری
3. سیم

چه کسانی نیاز به ضربان ساز دارند؟

1. افرادی که ضربان قلب آنها کمتر از حد طبیعی است.
 2. افرادی که هدایت ضربان قلب آنها به کندی صورت می گیرد
 3. افرادی که بعضی از بیماریهای مادرزادی قلب را دارند.
 4. افرادی که پیوند قلب داشته اند.
- افرادی که نیاز به ضربان ساز دارند علائمی مانند خستگی، ضعف، غش و سرگیجه غیر قابل توضیح دارند.

ضربان ساز چگونه در بدن کار گذاشته می شود؟

ضربان ساز معمولاً با یک عمل جراحی کوچک تحت بی حسی موضعی گذاشته می شود که این عمل معمولاً 30-60 دقیقه طول می کشد.

مراقبتهای قبل از عمل :

- مصرف بعضی از داروها مانند آسپرین و وارفارین را طبق دستور پزشک قطع نمایید.
- آزمایشات مورد نیاز را طبق دستور پزشک انجام دهید.
- موهایی سینه خود را بتراشید.
- از چند ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

مراقبتهای بعد از عمل

- زخم ناحیه عمل خود را تمیز و خشک نگهدارید.
- در صورت تورم، قرمزی و وجود ترشحات در ناحیه عمل جراحی به پزشک خود مراجعه نمایید.
- نبض خود را چک کنید و تعداد آن را ثبت نمایید.
- ضربان ساز را زیر پوست حرکت ندهید و از وارد شدن ضربه به آن اجتناب کنید.
- بازوی سمتی که ضربان ساز در آن طرف قرار دارد را تا 24 ساعت حرکت ندهید و تا 4 هفته آن را بالاتر از شانه نبرید، این بازو را بی حرکت نگه ندارید زیرا می تواند منجر به دردناک شدن مفاصل کتف و آرنج شود.
- داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- 48 ساعت بعد از عمل می توانید حمام کنید.
- 10 روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها به مرکز توصیه شده توسط پزشک مراجعه نمایید.
- تا 3-4 هفته بعد از عمل از فعالیتهای شدید اجتناب کنید.
- در صورت مشکل تنفسی یا افزایش وزن، تورم در مچ یا ساق پا یا غش، سیاه و کیبود شدن و سرگیجه به پزشک مراجعه نمایید
- از ورزشهای سنگین و ورزشهایی که در آنها احتمال ضربه به قفسه سینه وجود دارد پرهیز نمایید.
- تلفن همراه خود را در سمت مقابل محل قرارگیری ضربان ساز در بدنتان قرار دهید و در هر بار صحبت کردن با تلفن همراه آنرا تا 15 سانتی متر دور از محل قرار گیری ضربان ساز دور نگهدارید.

مراقبت از پمپ میکر در منزل (ضربان ساز، باطری قلبی)

(جهت آموزش به بیمار)

تهیه کننده: س.ر. حاجی سید رضایی

مهرماه 1392

منابع:

- 1- موسسه ملی بهداشت www.nih.gov
- 2- انتشارات آموزش کلینیک آریتمی تهران
- 3- واحد پیگیری و آموزش همگانی مرکز قلب تهران

- در هر بار مراجعه به پزشک یا دندانپزشک آنها را از وجود ضربان ساز در بدن خود مطلع کنید.
- از گذاشتن ریش تراش به طور مستقیم روی قفسه سینه اجتناب نمایید.
- در مورد زمان بازگشت به کار، شروع رانندگی و رفتن به مسافرت با پزشک خود مشورت نمایید.
- کارت ضربان ساز که نوع آن، تاریخ گذاشتن آن و پزشک معالج در آن ثبت شده است را همیشه همراه خود داشته باشید.
- هرگز از وسایل برقی خراب استفاده نکنید.
- در مواقع حضور در فرودگاه نگهبانان فرودگاه را از وجود ضربان ساز در بدن خود مطلع کنید.
- اگر مشغول تعمیر اتومبیل خود هستید به یاد داشته باشید که سیم الکتریکی اتومبیل شما می تواند منشاء تداخل الکترومغناطیسی باشد.
- به یاد داشته باشید که بعضی بلندگوهای سیستم های صوتی دارای آهن رباهای بزرگی هستند که می توانند با ضربان ساز تداخل داشته باشند.
- از دستگاههای MRI، فلزیابها و لوازم خانگی الکتریکی که در وضعیت غیر مناسب هستند یا بدون سیم اتصال به زمین می باشند دوری کنید.
- اگر بعد از حضور در کنار یک دستگاه با تداخل الکترومغناطیسی دچار علائم بالینی شدید به پزشک مراجعه نمایید.
- ماکروفر خانگی، دستگاههای الکتریکی نوری مغازه ها و خانه ها ضربان ساز را تحت تاثیر قرار نمی دهند.
- هر 3-6 ماه یکبار جهت کنترل ضربان ساز به پزشک مراجعه نمایید.