



مراقبت از عضو آتل گرفته در منزل

(جهت آموزش به بیمار و همراه)

شماره 1392

تهیه کننده: ف. مهدوی فر

یا سیاه شدن انتهای عضو، درد قفسه سینه یا تنگی نفس، تهوع و استفراغ.

توصیه ها :

- 1- صورت شکستن آتل فوری به پزشک اطلاع دهید و خودتان آن را دستکاری نکنید.
- 2- خودداری از دستکاری و باز و بسته کردن آتل.
- 3- در صورت آتل گیری در اندام های تحتانی امکان ایجاد پیوست به دلیل کاهش فعالیت وجود دارد لذا خوردن غذاهای فیبر دار و سبزیجات ، میوه جات و مایعات فراوان توصیه می گردد
- 4- در صورتی که در زمان مراجعه پزشک ارتوپدی در بیمارستان حضور نداشت و آتل گیری در اورژانس انجام شده و نیاز به ویزیت ارتوپدی وجود دارد، مراجعه جهت ویزیت ارتوپدی (در صورت توصیه پزشک و کادر درمانی) با کسب اطلاع از پذیرش
- 5- به همراه داشتن رادیو گرافی در هر بار مراجعه
- 6- مصرف به موقع داروهای تجویز شده

مراجعه کننده گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است در صورت نیاز به هرگونه راهنمایی بیشتر می توانید با شماره تلفن 66783120 ای 28 داخلی 300 و 304 تماس بگیرید .

هدف از آتل گیری:

بی حرکت نگه داشتن اندام آسیب دیده می باشد که باعث بهبود سریعتر و سالم تر ماندن عضو می شود.

چگونه از درد و تورم پیشگیری کنیم؟

1. موقع استراحت عضو آسیب دیده را بالا دهید.
 2. در صورت وجود آتل در پایا عضو آتل گرفته شده بدون استفاده از چوب زیر بغل راه نروید.
 3. آتل خشک نگه داشته شود.
 4. روی آن چیزی ننویسید.
 5. کنترل رنگ ناخن های دست و پا (با توجه به اینکه آتل در دست و پا باشد) روزانه در چند نوبت
 6. کنترل سرما و گرمای موجود در انتهای عضو آتل گرفته (انگشتان)
 7. کنترل حس و حرکت انگشتان
- مراجعه به بیمارستان و مرکز درمانی در صورت ایجاد مشکلات :

درد و ورم مدام و پیش رونده به طوری که با بالا قرار دادن عضو از بین نرود، گزگز و کرختی اندام. کاهش حرکت عضو آتل گرفته و رنگ پریدگی