

مراجعه کننده گرامی ضمن خوش آمدگویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است در صورت نیاز به هرگونه راهنمایی بیشتر می توانید با شماره تلفن 66783120 الی 28293-295 تماس بگیرید.

نحوه استفاده صحیح از اسپری:

1. قبل از استفاده دارو حتماً آن را با دستور پزشک خود چک کنید.
2. اسپری را تکان داده و درب آن را بردارید از خود دور نگهدارید و در هوا 2 بار اسپری کنید تا مقدار درستی از دارو هنگام استفاده تامین شود.

3. نفس خود را کاملاً بیرون دهید تا ریه ها خالی شود قسمت دهانی اسپری بین دندانها و روی زبان قرار داده طوریکه اطراف آن بوسیله لبها مسدود شود هرگز قطعه دهانی را توسط دندانها یا زبان مسدود نکنید

4. به آرامی از راه دهان نفس بکشید و همزمان قطعه فلزی بالای اسپری را یک بار فشار دهید.

5. نفس کشیدن را به آرامی 3 تا 5 ثانیه ادامه دهید در این صورت است که دارو به ریه ها می رسد.

6. نفس خود را برای 10 ثانیه یاتا هر اندازه که میتوانید نگه دارید. سپس قطعه دهانی را از دهان خارج کرده و نفس خود را به آهستگی خارج کنید.

7. در صورتیکه هنگام اسپری کردن از دهان یا بینی غبار خارج شود روش استفاده از اسپری صحیح نبوده.

8. در صورتیکه پزشک بیشتر از یک پاف در هر نوبت تجویز کرده است یک دقیقه صبر کنید و پاف بعدی را نیز مشابه مراحل قبل اسپری کنید.

9. بعد از اتمام اسپری کردن قطعه دهانی را پاک کرده و در پوش آنرا در جای خود قرار دهید.

10. بعد از مصرف هر دوز با استفاده از آب دهان را شستشو داده و بیرون بریزید.

11. اسپری را حداقل هفته ای یکبار تمیز کنید تا از مسدود شدن قطعه دهانی و خراب شدن دارو جلوگیری شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

یارتان شهدای یافت آباد

روش استفاده از اسپری استنشاقی

کرده هدف: بیچاره همراه

تهیه کننده: ل. کرامتی

اردیبهشت 1392

همیشه یک اسپری اضافی همراه خود داشته باشید.

دیار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار می گیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل می شود

منبع:

1. ELVISERMOBYS. NURSINGSKILL

2. راهنمای استفاده از اسپری (داروسازی جابر ابن حیان)

نحوه تمیز کردن اسپری:

- ابتدا قسمت فلزی را از داخل دهانه پلاستیکی شکل در بیاورید سپس قطعه دهانی و درپوش را با آب ولرم شسته و اجازه دهید کاملاً خشک شود.

- به منظور بهتر خشک شدن قسمت دهانی آن را پس از شتشو بخوبی تکان دهید تا قطرات اضافی آب خارج شوند و ترجیحاً به مدت یک شب اجازه دهید تا کاملاً خشک گردد.

- در صورت خشک نبودن قسمت دهانی در هنگام استفاده احتمال انسداد آن افزایش می یابد.

استفاده از داروی استنشاقی ساده به نظر می رسد اما بیشتر بیماران به روش صحیح از آن استفاده نمی کنند. وقتی شما از اسپری خود به روش نادرست استفاده

می کنید هیچ دارویی نمی تواند به ریه های شما برسد.