

مراجعة کننده محترم همراه محترم:

این مطالب جهت افزایش اطلاعات تثاتیه شده است در صورت حرکت سوال و پرسش و نیاز به راهنمایی بیشتر می توانید به صورت حضوری به بخش دیالیز با شماره تلفن های 28-66783120- داخلی 239 بخش دیالیز از ساعت 9 صبح لغایت

7 شب تماس بگیرید .

نکات آموزشی که هر بیمار دیالیزی باید بداند:

1- وزن خشک: وزنی که بیمار بعد از دیالیز در آن احساس راحتی می کند از جمله بخشی نفس ندارد. احساس حالت تهوع و

استراخ و سبکچه ندارد.

2- میزان مجاز مصرف یالعات در 24 ساعت میزان

حجم ادرار 24 ساعته به اضافه 2 لیوان معمولی می باشد.

4- علائم افزایش وزن: ورم دستها و پاها و صورت، بخشی نفس

، سرفه های حمله ای مخصوصا در حالت خوابیده به پشت که بیمار مجبور به

نشستن می شود، افزایش فشار خون، برستگی رگ کردن

5- استقام حداقل دو بار در هفته باعث تمیز و باز شدن منافذ پوست

می شود.

6- برای ایجاد کیفیت بهتر در زندگی، بودی وضعیت روانی بهتر

است ورزش مداوم، انجام شود. ورزش سبک مثل پیاده روی

، شنا، نرمش ساده انجام گیرد. از انجام ورزشهای سنگین باید

7- توجه داشته باشید خواب در حین دیالیز خطرناک است چون

ممکن است دچار کاهش فشار خون شود

8- از مصرف غذا در حین دیالیز خودداری نمایید مخصوص

خوردن غذا با حجم زیاد در زیر دیالیز باعث افت فشار خون و تهوع

و استراخ می شود.

9- به توصیه های مراقبتی از فیستول، شالدون که توسط پرستار داده

می شود توجه نمایند.

3- میزان مجاز اضافه وزن بین دو جلسه دیالیز 2-1/5

نکات آموزشی به بیماران جدید بخش دیالیز



کرده هدف: بیمار همراه

کرد آموخته: ن. مرندی

فروردین 1392

5- دارو نباید نخ بزنند.

6- بهترین زمان تزریق بعد از دیالیز می باشد

7- بهتر است آمپول تکان داده نشود.

8- آمپول در مقابل نور خورشید قرار نگرفته باشد.

9- در صورت فشار خون بالا آمپول پرکس تزریق نمیشود.

منبع: پرستاری در نارسائی کلیوی. نویسندگان اداره پیوند و بیماریهای خاص. وزارت بهداشت.

1387.

کیلو باید باشد

نکاتی در مورد مصرف آمپول پرکس یا ایتروپوستین

1- همواره در پمخال نگهداری شود.

2- در زمان مصرف رنگ محلول باید شفاف باشد.

3- در صورت مصرف ایتروپوستین بهتر است قرص ب

کلسیم و اسید فولیک مصرف شود.

4- ویتامین C جهت جذب بهتر آمپول پرکس مصرف شود.