



انجمن ملی آموزش خدمات بهداشتی در ایران
بیمارستان شهدای یافت آباد

مراقبت از بیمار دچار تشنج در منزل

(بهت آموزش به بیمار خانواده)

تهیه کننده: ف. مهدوی فر

اردیبهشت 1392

7- شماره بیمار از دستبند یا کارت شناسایی حاوی اطلاعات به شرح زیر استقاده نماید:

نام و نام خانوادگی بیمار، نام داروهای ضد تشنجی که مصرف می نماید، نام پزشک معالج

شماره تلفن منزل، یک شماره تلفن بیمار

8- از حوامل آغازگر حملات دوری گزینند نظیر: مصرف نوشیدنی های الکلی،

استرس، مصرف کافئین و قهوه، یوست، تب، کاهش قند خون.

9- به منظور اجتناب از غرق شدن به جای وان از دوش جت استمام استقاده ننماید

مرکز به تنهایی اقدام به شنا کردن ننماید.

10- برای پرهنیز از گرمای بیش از حد، در محیطی بادامی معتدل و کنترل شده ورزش

کنید.

11- برای به حداقل رساندن سختگی و بی خوابی میزان ساعت خوابیدن و استراحت

منظمی را روزانه رعایت ننماید.

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی. بروز و سودا رث. سالمی 1391.

آموزشهای لازم مراقبتی در منزل به بیمار و همراه

1- بهداشت و نظافت کامل دهان پس از حروصه غذا، ماساژ لبها، استقاده از نخ دندان

به طور روزانه و به صورت منظم، بخصوص برای میکگیری یا کنترل از بین رفتن لثه در بیمارانی که فنی توین (ویلا تین) استقاده میکنند.

2- در هنگام مراجعه به مراکز درمانی و مطب پزشک، وضعیت بیماری و داروهای

مصرفی را حتما اطلاع ننماید.

3- داروهای تجویز شده را در زمان های توصیه شده توسط پزشک، مصرف نمایند مرکز نباید

بدلیل اینکه حملات تشنج دیگر وجود ندارد مصرف دارو توسط بیمار قطع شود.

4- در صورتی که بیمار به دلیل بیماری قادر به خوردن دارو ننماید به پزشک مربوطه اطلاع

دهد.

5- در صورت بروز این علائم سریعاً به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه نماید:

خواب آلودگی، سست و پرحال شدن، سرگیجه، اسهال در راه رفتن، افزایش خفالت

یکجی، خواب نامناسب و اختلالات بینایی.

6- از مصرف کردن داروهای که بدون نسخه فروش میسرند تا زمانی که توسط

پزشک تایید نشده، اجتناب ننماید

مراجعه کننده کرامی: ضمن خوش آمدگویی به شما که این مرکز را بهت دمان خود انتخاب نموده اید این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است در صورت نیاز به حرکت راهنمایی بیشتر می توانید با شماره تلفن 66783120 الی 28 داخلی بخش 300-304 تماس بگیرید.

تعریف تنگی:

این بیماری عبارت است از ایماپلهای الکتریکی کنترل نشده منظمیت اختلالات پزشکی با شرایط خاص و یا حتی بدون یک دلیل قابل قبول. تنگی ممکن است عمومی و یا تنها در بخشی از بدن باشد این حالت ممکن است از چند ثانیه 5 دقیقه طول بکشد.

عوامل خطر در شروع علائم تنگی:

ضربه - مسومیت با الکترولیت و مواد مخدر صنعت توام با تب شدید - مستحکم منفرط - عوامل ژنتیک - عدم تنظیم حتی امواج تلویزیون اختلالات متابولیک و تغذیه ای علائم تنگی به شرح زیر می باشد:

- 1- وجود یک پیام هشدار دهنده قبل از تنگی نظیر احساس گرختگی سینه - اختلال در دید
- 2- اختلال در وضعیت هوشیاری

4- سخت شدگی بدن در اثر تکان های شدید اندام انتهایی که معمولاً برای چند دقیقه طول می کشد

5- سختگی و کجی پس از تنگی که یک تا دو روز طول می کشد

در صورت بروز تنگی چه اقدامی باید توسط همراه انجام شود؟

- 1- آرام و خونسرد باشد.
- 2- جهت جلوگیری از آسیب به سر و بدن بیمار در طی حملات تنگی از وی، محافظت نمایند. اشیاء خطرناک را از وی دور کنید.
- 3- لباسهای تنگ و ضخیم وی را در بیاورید.
- 4- اگر فک های بیمار بهم قفل شده اند یک دستمال نرم در میان آن قرار دهید.
- 5- برای جلوگیری از سختگی پس از اینکه از حالت تنگی بیرون آمد سر و بدن او را رو به بیطرف قرار دهید.
- 6- اگر بیمار بر روی تخت قرار دارد، بالش ها را برداشته و زنده های کنار تخت را بالا بپسید.

6- مرکز سعی نکند تا فک های بیمار را که در اثر اسپاسم به هم فشرده شده اند به زور باز کرده و چیزی بین آن قرار دهد.

7- پنج کوششی در جهت مهار یا محدود کردن بیمار در طی حملات انجام ندهید.

مراقبتهای لازم بعد از حملات تنگی به شرح زیر می باشد:

- 1- برای پیشگیری از بروز سختگی بیمار را در همان وضعیت خوابیده به پهلو نگه دارید، از باز بودن راه های هوایی اطمینان پیدا کنید.
- 2- معمولاً پس از صرع های بزرگ بیمار، تا مدتی بیمار دچار کجی می گردد.
- 3- تنگی بیمار چک گردد زیرا در طی بروز تنگی های عمومی یا بلافاصله بعد از آن ممکن است قطع تنگی ایجاد و بیمار دچار ایست تنگی شده و نیاز به کمک های امدادی به صورت اورژانس داشته باشد.
- 4- بعد از اینکه بیمار هوشیار شد باید وی را نسبت به محیط آشنا کرد.
- 5- اگر بیمار پس از تنگی (نفس) دچار بیجانیت شدید شد، وی را به خون سردی و آرامش دعوت نمایند.