



پارستان شهدای یافت آباد

نوزاد سالم

کرده هرف:

- والدین نوزادان مراجعه کننده به کلینیک اطفال

- مادران پس از زایمان / سزارین در زمان ترخیص از زایمانگاه

- مادران باردار مراجعه کننده به کلینیک آموزش مادران باردار

کرد آوزنده: س. نژادفاضل

فروردین 1392

4- بند ناف به تدریج خشک و چروکیده شده از روز دوم تا سوم شروع به تیره شدن می کند و معمولاً طی دو هفته اول تولد می افتد. لازم است از به کار بردن هرگونه ماده ضد عفونی کننده مانند الکل یا بتادین و مواد سنتی روی بند ناف خودداری گردد زیرا سبب تازه شدن بند ناف شده و افتادن آن را به تاخیر بیاندازد. بند ناف همیشه باید خشک، تمیز و باز نگه داشته شود بنابراین نباید از ناف بند استفاده کرد. پوشک را باید طوری بست که بند ناف داخل پوشک قرار نگیرد تا به ادار آغشته نشود. بعضی از مادران تصور می کنند تا بند ناف نیفتاده نباید نوزاد را استحمام کرد این باور درست نیست و استحمام نوزاد مخصوصاً تمیز کردن اطراف ناف در زودتر افتادن بند ناف موثر است. در صورت قرمزی اطراف بند ناف بوی بد و یا ترشح از بند ناف باید فوراً به پزشک مراجعه نمود. توصیه می شود بند ناف را از نظر خونریزی احتمالی حداقل روزی یک بار مشاهده شود.

5- نگهداری حیوانات دست آموز خانگی ، می تواند انواع خطرات و عفونت ها را برای نوزاد به وجود آورد.

6- بهتر است در کنار تخت نوزاد دماسنجی قرار داده شود تا از دمای مناسب اتاق که باید 25 تا

والدین محترم / مراجعه کننده محترم :

این مطالب جهت افزایش اطلاعات شما تهیه شده است در صورت هرگونه سوال و پرسش و نیاز به راهنمایی بیشتر می توانید با شماره تلفن 28-66783120- داخلی

315 بخش زایشگاه در کلیه ساعات شبانه روز تماس بگیرید

یا حضوری از ساعت 9 لغایت 13 به کلینیک اطفال و یا اتاق آموزش - سرکار خانم کرپی - مراجعه نمایید .

منابع: جزوات ارسالی مرکز بهداشت غرب تهران . آبان 1391.

مشخصات نوزاد سالم:
در معاینات نوزاد تمامی موارد زیر توسط پزشک متخصص اطفال بررسی می شود، همچنین نتیجه معاینه در فرم نوزادی ثبت میگردد.
ضربان قلب - تعداد تنفس -
درجه حرارت بدن - ظاهر و پوست - سر و صورت - چشم - بینی - دهان - گوش - سینه و شکم - دست ها و پاها - اندام تناسلی - بندناف
اندازه متوسط وزن: 3/5 کیلوگرم
اندازه متوسط قد: 50 سانتیمتر
اندازه متوسط دور سر: 35 سانتیمتر

روند رشد نوزاد در سال اول تولد:
وزن نوزاد ممکن است در هفته اول به میزان 10% زیر وزن تولد کاهش یابد. زمانی که کلاستریم با شیر با چربی بیشتر جانشین می شود و قدرت و کارایی قدرت مکیدن نوزاد بهتر می شود و تکنیک شیردهی مادر بهتر می شود و با افزایش مقدار شیر مصرفی، نوزاد مجددا شروع به وزن گیری می کند و به میزان تخمینی 30 گرم در روز در طول ماه اول و دوم افزایش وزن پیدا می کند.
میزان رشد در سال اول زندگی سریعتر از سنین دیگر است. بین تولد تا یکسالگی قد کودک حدود 50% قد تولد افزایش دارد و

در چه مواردی فوراً باید به پزشک مراجعه کرد؟
1- علائم خطر (خوب شیر نخوردن، زردی نوزادان، تب، بی حالی، حرکات غیر طبیعی اندام ها، بیقراری مداوم و تیره شدن رنگ چهره)
2- از روز چهارم به بعد اگر نوزاد 6 پوشک مرطوب که حداقل یک نوبت آن کاملاً خیس باشد و یا ادرارش تیره باشد و کمتر از 3 بار دفع مدفوع در 24 ساعت داشته باشد (مدفوع طبیعی است)
3- دهان نوزاد خشک است.
4- ملاحظه او فرو رفته است یا برجسته است. تشنج می کند.
5- استفراغ می کند یا اسهال و مدفوع خونی دارد.
6- نمی تواند پستان را بگیرد و یا آنرا بعد از گرفتن رها می کند خصوصاً اگر قبلاً پستان را خوب می گرفته است.
7- به محض اینکه پستان را می گیرد به خواب می رود و شیر نمی خورد.
8- وزن از دست میدهد، سرفه می کند
9- بعد از دو هفته هنوز به وزن زمان تولدش نرسیده است.
10- تب دارد. (حرارت بدن با قرار دادن دما سنج در زیر بغل بیشتر از 37 درجه سانتیگراد)

11- حرارت بدنش کمتر از طبیعی است (حرارت بدن با قرار دادن دما سنج در زیر بغل کمتر از 36 درجه سانتیگراد)
12- در هر نفس کشیدن عضلات قسمت تحتانی قفسه سینه اش فرو می رود و ناله می کند. (تنفس مشکل)
13- خیلی می خوابد و سخت از خواب بیدار می شود.
14- بدن شل و بی حال است.
15- همیشه بی قراری می کند حتی اگر بغل شود.
16- تعداد تنفس نوزاد بیش از 60 بار در دقیقه است.
17- مکیدنش ضعیف شده است.
18- پوست بدن و چشم هایش زرد است.
19- لب ها و زبانش کبود هستند.
نکات لازم در نگهداری نوزاد در خانه:
1- محیط زندگی نوزاد باید عاری از هرگونه مواد زیان آور و مواد آلوده کننده باشد.
2- از کشیدن سیگار و وجود هرگونه وسایل دودزا مانند دود کردن اسپند در خانه و محیط زندگی نوزاد، باید خودداری شود.
3- با توجه به اینکه سیستم عصبی تکاملی نوزاد، هنوز به رشد کافی نرسیده است باید صدای تلفن موبایل، تلویزیون و... را کم نموده و در کنار نوزاد، آرام صحبت نمود. باز و بسته کردن در و پنجره اتاق هم به آرامی انجام شود.