

مراجعه کننده محترم : این راهنمای آموزشی جهت آشنایی شما تهیه شده است . در صورت هر گونه مشکل و یا سوال می توانید با شماره تلفنهای 66783120-8 با داخلی 293 و 295 (بخش داخلی) تماس حاصل نموده و راهنمایی های لازم را دریافت دارید

آب مروارید :

هرگونه کدورت عدسی چشم به دلایلی مانند پیری و ضربه که باعث تاری دید و کم شدن دید چشم شود و عدسی چشم به رنگ شیری در آید .

درمان : تنها درمان کاتاراکت جراحی است که امروزه با دستگاه وبدون برش انجام میگردد و برای همه بیماران لنز داخل چشمی به جای عدسی کدر شده چشم گذاشته میشود.

مراقبتهای بعد از جراحی آب

مروارید: معمولاً بیماران که تحت عمل جراحی آب مروارید قرار میگیرند همان روز یا روز پس از عمل مرخص می شوند. توجه به نکات زیر به شما جهت گرفتن نتیجه مطلوب از عمل جراحی کمک خواهد کرد.

محدودیت فعالیت ها به نوع عمل

جراحی بستگی دارد. پس از عمل جراحی به پشت بخوابید . از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده ویا به روی شکم خودداری کنید.

ازسرفه ، عطسه، تکان شدید و ناگهانی سرفه و زور زدن بهنگام اجابت مزاج پرهیز نمایید.پس از عمل جراحی از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیای سنگین خودداری کنید.نماز خواندن با تیمم و فقط

با استفاده از سنگ به جای خاک (تیمم بر روی خاک بدلیل ایجاد آلودگی و عفونت چشم ممنوع می باشد) خم شدن بیش از حد کمر ممنوع است. تا یک هفته پس از عمل از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

تماشای تلویزون و مطالعه :

در صورت داشتن بینایی کافی تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر تا جایی که شما را خسته نکند بلامانع است.

از به کار بردن مواد آرایشی (سر مه - ریمل- مژه مصنوعی- لنزهای رنگی - مواد روغنی و...) در اطراف چشم خودداری نمایید و زمان شروع آنرا از پزشک معالج سنوال کنید.

رژیم غذایی:

پس از جراحی نیازی به تغییر رژیم غذایی نیست . با خوردن میزان مناسب سبزی- میوه وآب از ایجاد یبوست جلوگیری کنید.

توصیه های لازم:

از مالیدن و فشار دادن چشم خودداری کنید زیرا ممکن است در روند ترمیم طبیعی زخم تداخل ایجاد کند و موجب سوزش و خارش چشم شود.

شیلد چشمی یا محافظ پلاستیکی چشم:

شیلد چشمی یا محافظ پلاستیکی چشم به وسیله ای گفته میشود که پلاستیکی بوده

و پس از عمل بر روی چشم عمل شده شما قرار داده می شود .قابل شستشو است. روزانه آنرا با آب و صابون شسته و پس از خشک کردن به روی چشم بگذارید. و 3 تا 4 هفته پس از عمل در تمام روز و حتی هنگام خواب باید روی چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر آذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است.

عینک :

گاهی پس از عمل جراحی احتیاج به عینک نزدیک بینی جهت مطالعه و کارهای نزدیک یا عینک برای دید دور می باشد است که توسط پزشک شما باید توصیه شود ..

استحمام:

زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سنوال کنید . در صورت کسب اجازه جهت استحمام فقط از شامپو بچه استفاده نمایید.همچنین از شستشوی سر و صورت پس از عمل تا زمانی که پزشک اجازه نداده است خودداری نمائید. جهت شستن صورت دست خود را خیس نموده و به صورت خود بکشید. آب به داخل چشم نباید پاشیده شود. چشم ، سر و صورت در معرض ضربه قرار نگیرد . جهت معاینات بعد از عمل در تاریخهای تعیین شده توسط پزشک حتماً مراجعه نمایید. در اکثر موارد جراحی بدون بخیه انجام می شود اما گاهی یک یا چند بخیه

زده میشود که در فاصله چند هفته بعد به صورت سرپایی و در حین معاینه برداشته میشود.

علایم و نشانه هایی که باید به پزشک سریعاً مراجعه نمایند :

انتظار داریم که تاری دید و ناراحتی چشم در روزهای پس از عمل به سمت بهبودی باشد ولی در موارد زیر فوراً" به پزشک مراجعه نمایید:

-دیدن جرقه های نورانی (مثل برق

آسمان) در اتاق تاریک یا با چشمان بسته

- کاهش دید - دوبینی وتاری دید

- قرمزی و سوزش شدید چشم وترشح

چرکی از آن

- در هم دیدن اشیا

- حرکت نقاط سیاه رنگ در جهات

مختلف میدان دید

- دیدن هاله در اطراف چراغها

نحوه استفاده از قطره چشمی:

ابتدا دستهای خود را با آب و صابون

بخوبی بشویید سر خود را کمی به

عقب خم کنید پلک تحتانی خود را با

انگشت اشاره پایین بکشید در حفره

ایجاد شده یک قطره بچکانید .از

تماس نوک قطره چکان به دست یا

لبه پلک ها جلوگیری کنید . پس از

چکاندن قطره چشم را به مدت 2

تا 3 دقیقه به آرامی بسته نگهدارید

این کار باعث جذب بهتر دارو و

کاهش عوارض آن میگردد.اگر نیاز

بود که دو قطره متفاوت را در یک

ساعت استفاده کنید ما بین آنها 5

دقیقه فاصله بگذارید.ترشحات نرم



شده را به آرامی پاک کنید . در صورت مشاهده علائمی نظیر قرمزی ، حساسیت ، درد، ترشح چرکی، سوزش شدید چشمها به پزشک خود مراجعه نمایید .

منبع :

- پرونر و سودارث . پرستاری داخلی - جراحی . سالمی . 1391.

مراقبت از بیمار

پس از عمل آب مروارید

(بهت آموزش به بیمار همراه)

گردآوری: نیره کوهساری

آبان 1392