

مددجوی محترم ، این راهنمای آموزشی جهت آشنایی شما تهیه شده است . در صورت هر گونه مشکل و یا سوال می توانید با شماره تلفنهای **8-66783120** با شماره داخلی **293** و **295** ( بخش داخلی ) تماس حاصل نموده و راهنمایی های لازم را دریافت دارید

## پنومونی (عفونت ریوی) ؟

التهاب بافت ریه که یک یادو طرف قفسه سینه را درگیر می کند و معمولا در اثر عفونت ایجاد میشود پنومونی یا عفونت ریه گفته می شود. عفونت ریه ممکن است در اثر ارگانیسمهای مختلفی شامل : ویروس ها - باکتری ها - انگل ها ایجاد شود. عفونت ریه بیماری شایعی است این بیماری به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن خطرناک است.

## علائم عفونت ریه ؟

علائم عفونت به صورت ناگهانی شروع می شوند. علائم ناگهانی به صورت تب و لرز - درد قفسه سینه و سرفه بروز می کنند. گاهی ممکن است فرد مبتلابسیار بدحال باشد. سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط می شود. خلط معمولا

زردرنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد یا نارنجی باشد.

## چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به عفونت ریوی هستند؟

- کودکان خصوصا آنهایی که بیماری مزمن دارند.  
- افرادی که سیگار می کشند.  
- افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز.  
- افراد پیر و ضعیف  
- افرادی که طحال آنان به علتی با جراحی برداشته شده است.  
- افراد الکلی

## چگونه می توان از ابتلا به عفونت ریوی پیشگیری کرد؟

- سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب می کند و ریه را نسبت به عفونتها آسیب پذیر میکند. اگر سیگار می کشید بهتر است آن را کنار بگذارید.  
- برای باکتری پنوموکوک واکسین تهیه شده که در برخی کشورها جزء واکسیناسیون کودکان است. در کشور ما نیز چنین واکسین وجود دارد ولی جزء برنامه ی واکسیناسیون کشوری نیست. برای دریافت آن می توانید به پزشک

مراجعه کنید

- اگر بالای 65 سال دارید سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی مانند : بیماری مزمن قلبی - ریوی - کلیوی - کبدی - آسم و یادیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید. همچنین باید به خوبی از خود مراقبت کنید و برای پیشگیری از ابتلا به پنومونی ویروسی خصوصا اگر آنفلوانزا اپیدمی شده است واکسن آنفلوانزا بزنید.  
- اگر به هرعلتی با جراحی طحال شما برداشته شده است دریافت واکسن پنوموکوک بسیار اهمیت دارد و باید در این مورد از پزشک خود اطلاعات لازم را بخواهید.

- در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا انتقال عوامل بیماریزا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

بیمارستان شهیدای یافت آباد

# اصول مراقبتی در بیمار مبتلا به پنومونی

(جهت بیمار / همراه)

تهیه کننده: م. عرفان دوست

ار دی بهشت 1392



منبع:

تشخیص و درمان پنومونی (تالیف: د. آلن فین)

## آموزش به بیمار پنومونی

1. آموزش در مورد اصول تغذیه کافی و استراحت.

2. تجویز مناسب آنٹی بیوتیکها اهمیت دارد. علاوه بر این اگر آنٹی بیوتیک خوراکی تجویز می شود آموزش بیمار درباره تجویز مناسب و عوارض جانبی احتمالی اهمیت دارد.

3. پس از فروکش کردن تب بیمار ممکن است به تدریج فعالیت خود را افزایش دهد. خستگی وضع بعد از پنومونی ممکن است طول بکشد. پرستار بیمار را تشویق می کند تا برای پاک کردن ریه ها و تامین اتساع کامل ریه تمرینات تنفسی را انجام دهد.

4. آموزش به بیمار در مورد مراجعه دوباره به درمانگاه برای پیگیری رادیوگرافی سینه و معاینات فیزیکی مهم است.

5. تشویق بیمار به قطع مصرف دخانیات.

6. از خستگی- تغییرات ناگهانی درجه حرارت و مصرف الکل اجتناب کند.