

گیاهان دارویی و دیابت



پیش از کشف انسولین و سایر داروهای موثر در درمان دیابت، بیماران مبتلا به دیابت از طریق درمان های سنتی و با استفاده از گیاهان دارویی درمان می شدند.

در مطالعات حیوانی و بالینی صورت گرفته تاکنون تاثیر مثبت بیش از ۱۰۰۰ گیاه دارویی در درمان بیماری دیابت یا کاهش عوارض ناشی از آن مشاهده شده است.



برخی گیاهان شاخص موثر در درمان دیابت و یا کاهش عوارض ناشی از دیابت به شرح ذیل می باشند:

- پیاز *Allium cepa* L.
- سیر *Allium sativum* L.
- شنبلیله *Trigonella foenum graecum* L.
- دارچین *Cinnamomum zeylanicum* Blume
- خار مریم *Sylibum marianum* L.
- کلپوره (مریم نخودی) *Teucrium polium*
- جینکو بیلوبا *Ginkgo biloba* L.
- هندوانه ابوجهل *Citrullus colocynthis* (L.) Schard
- چای سبز *Camellia sinensis* L.
- عدس الملک *Securigera securidaca* L.
- بادام هندی *Anacardium occidentale* L.
- قره قاط *Vaccinium myrtillus* L.
- برگ زیتون *Olea europea* L.
- اسفرزه *Plantago ovata* forsk

با وجود تاثیرات مثبت گیاهان دارویی فوق و تعداد زیادی گیاه دیگر در درمان دیابت، به دلیل ناشناخته بودن سایر اثرات گیاه به خصوص اثرات جانبی و تداخلات دارویی احتمالی، مصرف آنها بدون مشورت با پزشک معالج

به هیچ عنوان توصیه نمی شود.