



هسته پژوهشی دست و شانه

دانشگاه علوم پزشکی ایران

بیمارستان شفا یحیائیان



مقدمه

مفصل شانه پیچیده‌ترین مفصل بدن است. این پدیده عجیب شاهکار زیست مکانیکی و هنر حرکات است و متأسفانه از کار افتادن آن معمولاً دردناک است. به علت نقش شانه در حرکات دست و نقش دست در زندگی انسان بیماریهای بسیاری آن را تهدید میکند که از بین آنها میتوان به شکستگیهای دست و شانه، دررفتگی های شانه، بیماریهای استخوان و مفاصل دست و شانه اشاره نمود. با توجه به اهمیت سلامت دست و شانه در کیفیت زندگی افراد، هسته پژوهشی دست و شانه در راستای بهبود کیفیت درمان بیماریهای دست و شانه و متعاقب آن بهبود کیفیت زندگی بیماران مربوطه گام برداشته است.

زمینه های تحقیقاتی هسته پژوهشی دست و شانه

- ۱- پیشگیری از ایجاد بیماریهای مربوط به دست و شانه
- ۲- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای مربوطه
- ۳- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای مربوطه
- ۴- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران مربوطه
- ۵- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

هدف و فعالیت ۱

هدف: مطالعه بیماریهای شایع دست و شانه و ارائه راهکارهای درمانی بهینه برای درمان آنها

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۲

هدف: بررسی عوامل خطر آسیب دست و شانه و راههای جلوگیری از آسیب زودرس آنها

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۳

بررسی نتایج ترمیم تاندونهای فلکسور دست به منظور ارائه یک پروتکل جامع درمانی در کشور

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۴

بررسی روشهای مختلف در درمان فلج شبکه بازوئی و ارائه پروتکل درمانی (جراحی - غیر جراحی) جدید برای شکستگی دررفتگی های آنج .

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۵

هدف: بررسی میزان رضایتمندی بیماران در دراز مدت از انجام اعمال جراحی دست و شانه

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

استراتژیها و برنامه ها

- ۱- هدفمند سازی مطالعات و جلوگیری از اتلاف انرژی و منابع مالی در تحقیقات مشابه
- ۲- شناسایی عوامل پیشگیری کننده از ایجاد بیماریهای دست و شانه
- ۳- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای دست و شانه
- ۴- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای دست و شانه
- ۵- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران دست و شانه
- ۶- ارائه پروتوکولهای درمانی جامع جهت استفاده در سایر مراکز
- ۷- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

زمان بندی

اهداف کوتاه مدت:

تامین زیرساخت های لازم شامل فراهم آوردن تجهیزات لازم و انجام هماهنگی های مربوطه

اهداف میان مدت و بلند مدت:

- انجام پروژه های مربوطه و انتقال صحیح نتایج پژوهشها به سایر مراکز

- استفاده از نتایج پژوهشها در کمک به بیماران مربوطه

دستاوردهای هسته پژوهشی دست و شانه

۱- انجام پروژه های کاربردی در بهبود کیفیت زندگی بیماران مربوطه

۲- انتقال نتایج مطالعات انجام شده در سطح ملی و بین المللی

۳- چاپ مقالات ملی و بین المللی

۴- همکاری با سایر مراکز مرتبط ملی و بین المللی جهت استفاده از امکانات و دانش

آن مراکز

اعضای هسته پژوهشی

مسئول هسته: دکتر داوود جعفری

دبیر هسته: دکتر مرتضی نخعی

اعضای گروه پژوهشی: دکتر ابراهیم زنوزی، دکتر هومن شریعت زاده، دکتر فرید

نجد مظهر، دکتر علیرضا پهلوان صباغ

مسئول ترجمان دانش: دکتر ابوالفضل باقری فرد



هدف نهایی ما آن است که مرکز تحقیقات ارتوپدی شفا به عنوان مرکز تحقیقاتی معتبر در زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور و منطقه و صحنه بین المللی شناخته شده و فعالیت های تحقیقاتی و کاربردی آن راهنما و پیشرو انجام تحقیقات در زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور باشد.

آدرس: تهران، میدان شهدا، خیابان مجاهدین اسلام، روبروی پمپ بنزین تل :