



دانشگاه علوم پزشکی
ایران
مرکز آموزشی درمانی
روانپزشکی ایران



آموزش حین بستری

کد: الف - ۰۰۳

جهت آموزش در مانچورپان

کشیدن سیگار فقط در محوطه و داخل بخش
فقط در اطاق تلویزیون و با اجازه پرسنل
بخش است.

آمادگی قبل از نوار مغزی:

- ۱- موهای سر خود را تمیز بشوید.
- ۲- صبحانه سبک میل نمایید.
- ۳- از خوردن چای و قهوه خودداری نمایید.
- ۴- هر گونه اشیاء فلزی از قبیل ساعت، انگشتر، کلید و غیره را از خود خارج نمایید.

آمادگی های قبل از انجام آزمایش خون:

- ۱- با توجه به آموزش پرستار بخش در صورت نیاز ناشتا باشید.
- ۲- بعد از انجام آزمایش داروی صبح را میل
نمایید

آمادگی ها قبل از نوار قلب و گرافی

سینه:

- ۱- استحمام کرده باشید.
- ۲- هر گونه اشیاء فلزی از قبیل ساعت، کلید، انگشتر را خارج کرده
باشید.
- ۳- لباس راحتی به تن داشته باشید.

لطفاً داخل بخش

سیگار نکشید دود

ناشی از سیگار بسیار

آسیب رسان تر از خود

سیگار است.

مددجویان عزیز لطفا در صورت داشتن
حالت های زیر به پرستار بخش اطلاع
رسانی کنید:

- ۱- احساس خشم و عصبانیت
 - ۲- بیقراری و بی خوابی
 - ۳- افکار مزاحم
 - ۴- دلشوره و اضطراب
 - ۵- مشکلات جسمی
(گلودرد - سرماخوردگی و...)
- در صورت داشتن عوارض دارویی زیر به
پرستار بخش اطلاع رسانی کنید:

- ۱- تب و گلودرد
- ۲- اسهال و استفراغ
- ۳- کج شدن دهان و فک
- ۴- گرفتگی عضلانی
- ۵- احتباس ادراری
- ۶- دو بینی و عدم تعادل وتاری دید
- ۷- خشکی دهان و آبریزش از دهان

لطفا نکات زیر را رعایت نمایید:

- هر روز صبح دست و صورت خود را
بشوید
- هر شب قبل از خواب لباس زیر خود را
تعویض کرده و بشوید.
- ناخن های خود را هر هفته کوتاه نمایید.
- پس از هر بار برخواستن از تخت، تخت و
کمد خود را مرتب نمایید.
- برای حفظ آرامش بخش از ایستادن
مقابل ایستگاه پرستاری خودداری نمایید.
- هر صبح در ورزش صبحگاهی شرکت
نمایید. {ساعت ۹ الی ۹:۳۰}
- روزانه سه بار مسواک بزنید
- با سایر بیماران رابطه محبت آمیز
برقرار نمایید.
- بر اساس برنامه بخش استحمام کنید.
- در برنامه موسیقی درمانی، گروه
درمانی، سرگرم سازی شرکت نمایید.
- از لباس شخصی در بخش استفاده نکنید.
- قبل از ورود به اتاق ویزیت و ایستگاه
پرستاری اجازه بگیرید.

- درخواست هر گونه داروی

- اضافی، بهبودی شما را به تاخیر می اندازد
لطفا داروی اضافی درخواست نکنید
- برای استراحت از تخت خود استفاده
نمایید.
- هر شب پاهای خود را قبل از خواب
بشوید و در صورت وجود ترک پا از
وازلین استفاده نمایید.
- داروها را طبق دستور پزشک و با نظارت
پرستار مصرف نمایید

آمادگی های لازم قبل از شوک
مغزی (ECT):

- ۱- پس از مصرف شام، ناشتا بمانید.
- ۲- شب قبل استحمام نمایید.
- ۳- در صورت داشتن عینک، دندان
مصنوعی، ساعت و اشیاء فلزی آنها را
خارج نمایید.
- ۴- قبل از رفتن به اتاق ECT مثانه
خود را خالی نمایید.