

درمانجوی عزیز:

۱- در صورت مشاهده علایم زیر به پزشک

معالجه خود مراجعه نمایید:

- تب و گلو درد
 - آبریزش شدید از دهان
 - اسهال و استفراغ
 - کج شدن دهان و گرفتگی زبان
 - تاری دید و دوبینی عدم تعادل
 - احتباس ادراری
 - گرفتگی عضلات
 - مشاهده بثورات جلدی در بدن
- ۲- لطفا در منزل به بهداشت فردی توجه

و نکات زیر را رعایت نمایید.

- مسواک زدن موقع خواب
- استحمام یک روز در میان
- شستن روزانه دست و صورت و پاها
- کوتاه کردن ناخن ها هر هفته
- شستن لباس های زیر
- رعایت رژیم غذایی خاص (در صورت

لزوم)

۳- در مورد مصرف داروها به نکات زیر

توجه نمایید

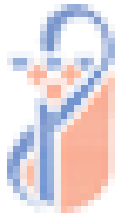
- لطفا داروها را طبق دستور پزشک در ساعات مقرر و به میزان معین شده مصرف نمایید
- از کم و زیاد کردن و یا قطع داروها خودداری نمایید.
- از مصرف هر گونه داروی اضافی خودداری نمایید
- در صورت داشتن داروی تزریقی در تاریخ مقرر و به میزان تعیین شده با مراجعه به درمانگاه تزریق را انجام دهید
- در صورت مشاهده عارضه دارویی سر خود دارو را قطع نکنید و به پزشک مراجعه نمایید.
- ۴- بیماران عزیز در منزل به نکات زیر نیز توجه نمایید.
- تا حد امکان کارهای شخصی را خودتان انجام دهید
- در منزل در حد توان به دیگران در کارها کمک کنید

- با خانواده خود همکاری لازم را داشته باشید.

- کشیدن سیگار را به حداقل برسانید.

خانواده محترم بیماران:

- ۱- هنگام ترخیص اقوام درجه یک با کارت شناسایی معتبر مراجعه نمایند.
- ۲- بر نحوه مصرف داروی بیمار خود در منزل نظارت داشته باشید.
- ۳- محیط آرامی را برای منزل آماده کنید و از محرک های محیطی بکاهید.
- ۴- از تواناییهای بیمارتان در منزل استفاده کنید و وی را به شرکت در فعالیتهای جمعی تشویق نمایید.
- ۵- بیمار خود را از نظر عاطفی حمایت نمایید.
- ۶- هنگام پر خاشگری بیمارتان را به آرامش دعوت نموده و وسایل تیز و برنده را از دسترس وی دور سازید.
- ۷- در کلاسهای آموزشی برگزار شده در مرکز شرکت نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی ایران
کمیته سلامت



آموزش ترخیص

جهت آموزش درمانجویان



در صورتیکه بیمار شما دارو مصرف نمی
کند در اولین فرصت به پزشک مراجعه
نمایید

۹- در صورت داشتن داروی خاص و رژیم
خاص غذایی به آموزش های پرسنل توجه
نمایید

۱۰- طبق وقت گرفته شده برای ویزیت
بعدی به درمانگاه مراجعه نمایید
۱۱- قبل از ترک بیمارستان مدارک مربوط
به بیمارتان را تحویل بگیرید (دفترچه
بیمه، گرافی سینه، ..)

۱۲- در صورت داشتن آزمایشان خون،
مشاوره های پزشکی خارج از
مرکز، سونوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی
در اولین فرصت اقدام نمایید.