



هسته پژوهشی ستون فقرات

دانشگاه علوم پزشکی ایران

بیمارستان شفا یحيائيان



مقدمه

ستون مهره ها محور استواری است که تنه حول آن شکل گرفته و مجمله را بر بالاترین نقطه بدن قرار داده و ساختار بسیار مهمی به نام نخاع را حمایت می کند. این ساختمان از ۲۴ مهره مجزا و ۹ مهره به هم چسبیده تشکیل شده و هرگونه اختلال در هر کدام از اجزای این ستون، بسته به نوع اختلال می تواند عواقب جزئی یا عمده ای برای فرد در بر داشته و کیفیت زندگی فرد را تحت الشعاع قرار دهد. اگرچه شایع ترین آسیب ستون فقرات کمردرد می باشد، اما بیماریهای ارثی و غیر ارثی بسیار متنوع دیگری نیز ستون فقرات را تهدید میکنند که هدف هسته پژوهشی ستون فقرات کاهش اثرات این بیماریها بر کیفیت زندگی مبتلایان می باشد.

زمینه های تحقیقاتی هسته پژوهشی ستون فقرات

- ۱- پیشگیری از ایجاد بیماریهای مربوط به ستون فقرات
- ۲- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای مربوطه
- ۳- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای مربوطه
- ۴- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران مربوطه
- ۵- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

هدف و فعالیت ۱

هدف: مطالعه بیماریهای شایع ستون فقرات و ارائه راهکارهای درمانی بهینه برای درمان آنها

فعالیت ها:

۱- طراحی پروژه های مربوطه

۲- تامین بودجه مورد نیاز

۳- اجرای پروژه ها

۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۲

هدف: بررسی عوامل خطر آسیب های ستون فقرات و ارائه راهکارهای جلوگیری از آسیب زودرس ستون

فقرات

فعالیت ها:

۱- طراحی پروژه های مربوطه

۲- تامین بودجه مورد نیاز

۳- اجرای پروژه ها

۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۳

هدف: بررسی نتایج اعمال جراحی دفورمیتی های شدید ستون فقرات (اسکولیوز - کیفوز) و تاثیر آن بر طول عمر بیماران

فعالیت ها:

۱- طراحی پروژه های مربوطه

۲- تامین بودجه مورد نیاز

۳- اجرای پروژه ها

۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۴

هدف: بررسی راههای غیر جراحی در درمان کمر دردهای مزمن

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۵

هدف: بررسی روشهای جدید کم تهاجمی (Minimal invasive) در درمان بیماریهای ستون فقرات

فعالیت ها:

۱- طراحی پروژه های مربوطه

۲- تامین بودجه مورد نیاز

۳- اجرای پروژه ها

۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۶

هدف: بررسی میزان رضایتمندی بیماران در دراز مدت از روشهای درمانی بکارگرفته شده.

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

استراتژیها و برنامه ها

- ۱- هدفمند سازی مطالعات و جلوگیری از اتلاف انرژی و منابع مالی در تحقیقات مشابه
- ۲- شناسایی عوامل پیشگیری کننده از ایجاد بیماریهای درگیرکننده ستون فقرات
- ۳- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای درگیرکننده ستون فقرات
- ۴- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای درگیرکننده ستون فقرات
- ۵- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران مربوطه
- ۶- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

زمان بندی

اهداف کوتاه مدت:

تامین زیرساخت های لازم شامل فراهم آوردن تجهیزات لازم و انجام هماهنگی های مربوطه

اهداف میان مدت و بلند مدت:

- انجام پروژه های مربوطه و انتقال صحیح نتایج پژوهشها به سایر مراکز

- استفاده از نتایج پژوهشها در کمک به بیماران مربوطه

دستاوردهای هسته پژوهشی ستون فقرات

۱- انجام پروژه های کاربردی در بهبود کیفیت زندگی بیماران مربوطه

۲- انتقال نتایج مطالعات انجام شده در سطح ملی و بین المللی

۳- چاپ مقالات ملی و بین المللی

۴- همکاری با سایر مراکز مرتبط ملی و بین المللی جهت استفاده از امکانات و دانش

آن مراکز

اعضای هسته پژوهشی

مسئول هسته: دکتر ابراهیم عامری

دبیر هسته: دکتر حسن قندهاری

اعضای گروه پژوهشی: دکتر خداکرم رستگار، دکتر فرشاد نیکوئی

مسئول ترجمان دانش: دکتر ابوالفضل باقری فرد



هدف نهایی ما آن است که مرکز تحقیقات ارتوپدی شفا به عنوان مرکز تحقیقاتی معتبر در زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور و منطقه و صحنه بین المللی شناخته شده و فعالیت های تحقیقاتی و کاربردی آن راهنما و پیشرو انجام تحقیقات در زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور باشد.

آدرس: تهران، میدان شهدا، خیابان مجاهدین اسلام، روبروی پمپ بنزین تلفن: