



دانشگاه علوم پزشکی  
ایران  
مرکز آموزشی درمانی  
روانپزشکی ایران



بیماری های عفونی

کد: ب — ۰۰۲

جهت آموزش درمانجویان



### نکات قابل توجه

- ۱- به هنگام عطسه یا سرفه کردن دهان خود را با یک دستمال کاغذی بپوشانید.
- ۲- سیگار نکشید.
- ۳- مواد مخدر و محرک خانمان سوز است هرگز به سمت آن نروید.
- ۴- دست به هیچ حیوانی نزنید که حیوانات عامل اصلی انتقال بیماری هستند.
- ۵- شیر را ۲۰ دقیقه با دمای ۱۰۰ درجه سانتیگراد بجوشانید بعد میل نمائید.
- ۶- دست های آلوده خود را به چشم خود نزنید.
- ۷- به هنگام سرما لباس گرم بپوشید و در هنگام سرما مستقیم رو به سمت کولر ن خوابید.
- ۸- سبزیجات مصرفی خود را ضدعفونی کنید و سپس مصرف نمائید.
- ۹- هرگز از آب رودخانه و یا چاه برای نوشیدن استفاده نکنید.
- ۱۰- به هنگام رفتن به دندانپزشکی وسایل یک بار مصرف تهیه نمائید.
- ۱۱- دست های خود را هنگام بازگشت به منزل با آب و صابون بشوئید.
- ۱۲- از تیغ باز و مصرف شده هرگز استفاده نکنید
- ۱۳- از سرنگ مصرفی دیگران به هیچ وجه استفاده نکنید.

بیماری های عفونی چیست؟

در زندگی ما نشیب و فرازهای بسیاری وجود دارد. سلامتی ما مرهون رعایت مواردی است که می تواند نقش بسزایی در طول عمر ما داشته باشد. بیماری های عفونی که اکنون در مورد آن صحبت خواهیم کرد شامل:

هپاتیت **A**، هپاتیت **B**، هپاتیت **C** و ایدز می باشد.

هپاتیت **A** از غذای آلوده منتقل می شود و مهمترین علائم آن تهوع می باشد. توصیه می شود برای تهیه غذا از یک رستوران مطمئن غذا تهیه شود و تا حد امکان از افراد دوره گرد تنقلات و خوراکی خریداری نشود زیرا که اصول بهداشت را رعایت نمی کنند.

هپاتیت **B** از راه خون آلوده، روابط جنسی و استفاده از سوزن مشترک در معتادان منتقل می شود.

اغلب علامتی ندارند و هیچگونه علامتی از بیماری در چهره فرد میتلا دیده نمی شود این بیماری دوره درمان بسیار طولانی را دارد.

برای جلوگیری از این بیماری از لوازم شخصی دیگران استفاده نکنید.

لوازم شخصی شامل ( لیوان ، مسواک، قاشق ، تیغ اصلاح سر و صورت و حوله )

هپاتیت **C** این نوع از هپاتیت سیر آهسته ای در بدن دارد.

از طریق روابط جنسی ، تزریق خون آلوده و استفاده از سوزن مشترک منتقل میشود

ایدز

ایدز یک بیماری ویروسی می باشد از راه خون و یا فرآورده های آن ، روابط جنسی ، استفاده از سوزن مشترک در بیماران منتقل می شود هنوز راه درمانی برای این بیماری شناخته نشده است .

اما با رعایت اصولی ساده می توان از ابتلاء به این بیماری جلوگیری کرد.

داشتن تعهد اخلاقی به همسر و پایبندی به خانواده از ارکان مهم برای پیشگیری از بیماری ایدز می باشد.

گر چه بیماری ایدز از راه بزاق دهان منتقل نمی شود اما توصیه می شود از لوازم شخصی دیگران استفاده نکنید.