

بسمه تعالی

*توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از بیماری التور(وبا):

- ۱- سبزیجات و میوه جات با آب سالم و تمیز به طور کامل شسته و پس از ضدعفونی مصرف شود.
 - ۲- در موارد زیر بایستی دستها با آب و صابون کامل شسته شوند:
قبل از تهیه و توزیع غذا، قبل از خوردن غذا، بعد از اجابت مزاج، بعد از دست زدن به مواد غذایی خام نظیر سبزیجات، گوشت، مرغ، ماهی و بعد از هر بار مراقبت از بیمار اسهالی
 - ۳- در طول سفر در صورتی که امکان شستشو، انگل زدایی و ضدعفونی وجود ندارد از مصرف سالاد و سبزی خام خودداری شود.
 - ۴- از مصرف غذاهای نیم پخته و خام به شدت خودداری شود.
 - ۵- هرگز مواد غذایی شسته و تمیز را در کنار مواد غذایی نشسته و مواد غذایی خام را در کنار مواد غذایی پخته در یخچال قرار ندهید.
 - ۶- در صورت نداشتن آب سالم، از آب معدنی نامطمئن نظیر آب رودخانه و ... برای آشامیدن استفاده نشود.
 - ۷- از مصرف یخ هایی که بصورت غیر بهداشتی تولید و یا عرضه می شود، خودداری شود.
 - ۸- در پارک ها فقط از شیر هایی که مخصوص آب آشامیدنی است استفاده نموده و از مصرف آب فضای سبز خودداری شود.
- با تشکر- سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان