



دانشگاه علوم پزشکی  
ایران  
مرکز آموزشی درمانی  
روانپزشکی ایران



اعتیاد

جهت آموزش درمانجویان

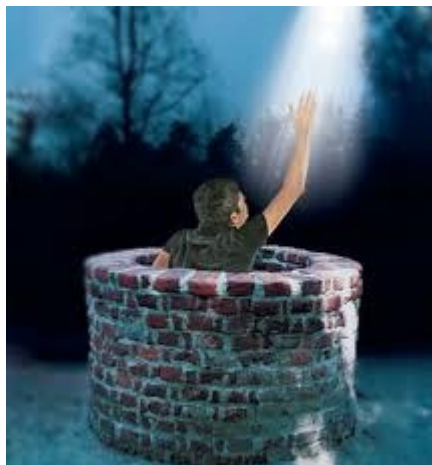
## عوارض احتمالی:

بیماریهای آمیزشی که در معتادان بیشتر اتفاق می افتد. عفونت های جدی ، عفونت های قلبی ، هیپاتیت ، یا مسمومیت خون به دنبال تزریق مواد با سرنگ غیر استریل با اراده قوی ، مراقبت پزشکی و حمایت خانواده و دوستان می توان بر این مشکل فائق آمد و با اراده ای بسیار قوی تر می توان دیگر به سمت آن دیگر نرفت.

**(به یاد داشته باشید نرفتن به سمت مصرف**

**مواد مخدر از ترک کردن آن بسیار راحت**

**تر است)**



- آسیب رساندن ناخودآگاه به خود و دیگران یا دیگران به واسطه اثرات روانگردان مواد
- از دست دادن شغل یا خانواده
- زندانی شدن
- آسیب هایی که بدن وارد می شود و برگشت ناپذیر می باشد.
- مسمومیت در اثر مصرف مواد مخدر
- مرگ

بدانیم در صورتی که افرادی برای آرامش روحیه، مارا دعوت به مصرف مواد می کنند از این افراد دوری کرده، تنها خانواده، پزشک، تیم درمان را امین خود بدانیم. سوء مصرف مواد نتیجه ای جز عوارض ناگوار و غیرقابل برگشت که بر جسم و روح ما می گذارد ندارد و از همه مهمتر که اعتماد همه از ما سلب می شود. زمانی که نیاز به مصرف مواد مخدر را در خود احساس می کنید بلافاصله این موضوع را در ابتداء به خانواده یا پزشک اطلاع دهید.



## اعتیاد چیست؟

وابستگی به هر ماده ای که باعث شود فرد به سمت آن ماده گرایش شدید داشته باشد را اعتیاد می گویند. اعتیاد به مصرف داروها ، به مواد غذایی خاص، به مواد مخدر مانند تریاک ، مواد محرک مانند شیشه و حتی به بوی یک عطر ، بنزین ، الکل و... اما اینجا صحبت ما درباره اعتیاد به مواد مخدر و مواد محرک می باشد. یافته های جدید پزشکان مغز و اعصاب نشان می دهد آثار سوء اعتیاد به الکل و مواد مخدر که شامل بی انگیزگی و بی علاقه گی به زندگی است حتی تا سالها پس از ترک اعتیاد در افراد معتاد باقی خواهد ماند. عوارضی مانند شیزوفرنی و افسردگی از عواقب مصرف اعتیاد گونه الکل و مواد مخدر در دراز مدت است.



## عوارض اعتیاد به مواد مخدر

### الف - عوارض فردی:

از دست زیبایی ، کاهش میل جنسی ، سوء تغذیه و کاهش وزن ، تیره شدن پوست ، افسردگی ، مشکلاتی که برای خواب به وجود می آید ، اختلال روانی شدید و پایدار ، بیماریهای قلبی و ریوی ، از بین رفتن سلولهای مغزی ، ابتلا به عفونت های خطرناک چون ایدز و هپاتیت ، مسمومیت و مرگ

### ب- عوارض خانوادگی:

مشکلات شغلی و تحصیلی ، خشونت در خانواده ، طلاق ، کاهش درآمد و فقر ، بی کایتی در انجام وظایف خانوادگی ، غفلت از فرزندان

### ج- عوارض شغلی:

از دست دادن آینده شغلی ، اخراج و بیکاری، سوانح و حین کار

### د- عوارض اقتصادی و اجتماعی:

ضعف پایبندی به اصول اخلاقی و مذهبی، فقر و بی خانمانی ، بیکاری ، انواع جرایم مثل سرقت ، فحشاء، تجاوز و قتل

## عوارض اعتیاد بر سلامت جسمی و روانی

### فرد:

- کاهش وزن
- سوء تغذیه
- اختلال در گوارش (معده و روده) ، کبد و کلبه
- ابتلاء به عفونتهایی مانند هپاتیت و ایدز
- سکتته های قلبی - عروقی
- آتروفی مغز و ا بین رفتن سلولهای مغز
- اختلال در خواب
- تیره شدن رنگ پوست
- افسردگی
- از دست دادن زیبایی
- یبیری زود رس
- پوسیدگی دندانها و بوی بد دهان
- آسم و بیماریهای تنفسی
- سقط جنین و مرده زایی
- تولد نوزاد نارس