

## بنام خدا

استفاده از ترکیبات فلوراید یکی از استراتژیهای مهم در پیشگیری از پوسیدگی دندان میباشد انتخاب روش مناسب برای تامین میزان فلوراید مورد نیاز با توجه به شاخص های مختلفی از جمله میزان پوسیدگی دندان در جامعه و میزان فلوراید در دسترس در گر وهای سنی مختلف و سیستم ارائه دهنده خدمات آموزشی و پیشگیری مرتبط با سلامت دهان و دندان صورت میگیرد.

### فلوراید چیست؟

فلوئور الکترونگاتیو ترین عنصر است که هرگز به صورت آزاد در طبیعت یافت نمی شود و در سنگها بصورت ترکیبات مختلفی پیدا میشود وقتی آب رودخانه ها از روی سنگ و خاک عبور می کند نمک های مختلفی وارد آن میشود که نمک کلسیم فلوراید از جمله آنهاست یون فلوراید در طی تکامل دندان میتواند جایگزین یون هیدروکسیل شده و کریستالهای فلوروآپاتیت به جای هیدروکسی آپاتیت تشکیل میدهد که مقاومت بیشتری در مقابل دمنیرالیزاسیون مخصوصا در فرایند پوسیدگی دندان از خود نشان میدهد.

استفاده موضعی از فلوراید با غلظت پایین مانند خمیر دندان و دهان شویه ها با عث پیشگیری از پوسیدگی از طریق متوقف نمودن فعالیت باکتری های پوسیدگی ساز مثل استرپتوکوک موتانس میگردد.

اسفاده فلوراید با غلظت بالا مثل ژل فلوراید منجر به تشکیل گویچه های ذخیره فلوراید در سطح دندان می گردد که متناسب با طول مدت زمان مصرف و غلظت فلوراید متفاوت میباشد این گویچه ها به طور تدریجی فلوراید آزاد میکنند به هنگام حمله اسیدی به دندان در نتیجه عدم استفاده از مسواک و مصرف مواد قندی گویچه ها تجزیه و کلسیم و فسفات و فلوراید آزاد میکنند وجود این یونها در محل حملات اسیدی با رمنیرالیزاسیون و تشکیل فلوروآپاتیت میشود.

### وارنیش فلوراید چیست ؟

موادی هستند که نمک فلوراید در ماده زمینه ای به نام وارنیش قرار داده شده که وارنیش موجود در آن خواص اثرش را به لحاظ خاصیت چسبندگی آن مجاورت فلوراید را در سطح دندان بالا میبرد و گویچه های بیشتری تشکیل میگردد این لایه نازک که به سطح دندان ها مالیده میشود در عرض چند دقیقه سفت شده و در مقابل شویندگی بزاق فلوراید را حفظ کرده و مانع بلعیده شدن فلوراید غلیظ میشود .

### اهمیت وارنیش فلوراید

ثابت شده وارنیش فلوراید جلو روند پوسیدگی را هم میگیرد تکرار مصرف آن دو بار در سال یا بیشتر می تواند بطور متوسط ۴۰ درصد از پوسیدگی دندان پیشگیری کند فلوراید هم در دندان شیری و هم دائمی تاثیر دارد ولی روی دندان های دائمی تا زه رویش یافته اثر بهتری دارد.

هزینه هر دوز وارنیش فلوراید که برای یک نفر مصرف میشود حدود چهار هزار تومان میباشد این رقم فقط هزینه خرید آن بوده که در سطح کلان هزینه قابل توجهی میباشد اما با توجه به سیاست های دولت جمهوری اسلامی و ریکرد دفتر بهداشت دهان و دندان مبنی بر پیشگیری و توانمند سازی جامعه در کنار ارزیابی نتایج و آموزش بهداشت انجام آن در گروههای هدف آن ادامه خواهد داشت .

انجام چنین فعالیت هایی در مدارس نیازمند هماهنگی های بین بخشی آموزشی و بهداشتی مانند آموزش پرورش و اولیا و مربیان میباشد که در راستای انجام فعالیت های بهداشتی و توانمند سازی جامعه و دسترسی به گروههای هدف حائز اهمیت میباشد.