



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

## مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی ایران



آموزش‌های ضمن بستری

بخش مهر

**خدای مهربانم از امروز**

**تمامی مشکلاتم را با**

**مداد و نعمت‌هایم را با**

**خودکار می نویسم می**

**دانم که مشکلات را با**

**پاک کن مهربانیت**

**پاک خواهی کرد.**

\* آمادگی های لازم قبل از نوار قلب و  
عکس سینه :

- استحمام کرده باشید.
- لباس زیر خود را خارج کرده باشید.
- هرگونه وسیله فلزی از قبیل گردنبند و غیره را خارج کرده باشید.

\* آمادگی های لازم قبل از نوار مغزی :

- موهای سر خود را تمیز شسته باشید.
- صبحانه سبک بخورید و از خوردن چای و قهوه خودداری کنید.
- هرگونه وسیله فلزی از قبیل گردنبند و غیره را خارج کرده باشید.

\* آمادگی های لازم قبل از آزمایش خون :

- با توجه به آموزش پرستار بخش در صورت نیاز ناشتا بمانید.
- بعد از انجام آزمایش صبحانه و سپس داروی صبح را میل کنید.

توجه در صورت تحریک پذیری  
مددجو طبق دستور پزشک  
برای حفظ آرامش ناگزیر به  
مهار فیزیکی (محدودیت  
حرکتی و بستن) ضرورت دارد  
. لطفاً همکاری نمایید.

**\* مدد جویان عزیز لطفاً در صورت داشتن حالت های زیر پرستار بخش را مطلع فرمایید :**

- احساس خشم
- بیقراری
- دلشوره و اضطراب
- بی خوابی
- افکار مزا حم

**\* در صورت داشتن عوارض دارویی زیر به پرستار بخش اطلاع دهید :**

- تب و گلودرد
- خشکی یا آبریزش دهان
- اسهال و استفراغ
- کج شدن دهان و فک
- گرفتگی عضلانی
- تاری دید ، دوبینی و عدم تعادل
- جمع شدن ادرار در مثانه
- هرگونه مشکل جسمی دیگر

**\* لطفاً سعی کنید :**

- هر روز صبح دست و صورت خود را بشویید.
- پس از هر بار برخاستن ، تخت و کمد خود را مرتب فرمایید.
- هر روز صبح در ورزش صبحگاهی شرکت کنید .
- برای حفظ آرامش از ایستادن مقابل ایستگاه پرستاری خودداری کنید.
- روزانه سه بار مسواک بزنید .
- در برنامه های موسیقی درمانی ، گروه درمانی و سرگرم سازی بخش شرکت کنید .
- با سایر مددجویان رابطه محبت آمیز برقرار کنید .
- بر اساس برنامه بخش استحمام کنید .
- از لباس منزل در بیمارستان استفاده نکنید .
- قبل از ورود به اتاق پزشکان و پرستاران اجازه بگیرید .

- درخواست هرگونه داروی اضافه ، بهبودی شما را به تاخیر می اندازد ، لطفاً تقاضا فرمایید .
- برای استراحت فقط از تخت خود استفاده کنید.
- هرشب قبل از خواب لباس زیر خود را بشویید.
- پاهای خود را قبل از خواب بشویید در صورت ترک پا از وازلین استفاده کنید.
- داروها را طبق دستور پزشک و با نظارت پرستار در بخش مصرف کنید .

**\* آمادگی های لازم قبل از شوک مغزی :**

- پس از صرف شام ، ناشتا بمانید .
- شب قبل استحمام بنمایید .
- در صورت داشتن عینک ، دندان مصنوعی و هرگونه زیور آلات آنها را خارج کنید .
- قبل از رفتن به اتاق شوک ، مثانه خود را تخلیه کنید .