



مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی ایران

دفتر پرستاری



لیتیم

ویژه: مددجویان

⇐ اگر هنگام مصرف لیتیموم دچار افزایش تشنگی کاهش اشتها افزایش ادرار خواب آلودگی یا تهوع شدید به پزشک خود اطلاع رسانی کنید.

⇐ اگر باردار هستید به پزشک شما قرص کلوزاپین را تجویز کرده است به پزشک خود اطلاع رسانی کنید.

⇐ اگر در طول درمان قصد دارید حامله شوید حتماً قبل از مصرف این دارو به پزشک خود اطلاع رسانی کنید.

⇐ مصرف این دارو هنگام شیردهی ممنوع است اگر کودک شما از شیر مادر تغذیه می کند قبل از مصرف این دارو به پزشک خود اطلاع دهید.

⇐ مددجوی عزیز امید است با مصرف این دارو گامی بلند در جهت سلامتی خود بردارید چرا که سلامتی شما آرزوی قلبی ماست.

اگر شما فکر می کنید بیش از اندازه از این دارو استفاده کرده اید، سریع به پزشک مراجعه کنید.

گیجی، ازدیاد سرعت ضربان قلب، تنفس ضعیف و آرام، حملات تشنجی (صرع)، از نشانه های مصرف دوزهای بیش از اندازه است. موارد احتیاط:

- هنگام رانندگی یا انجام هر کار که به هوشیاری نیاز دارد، احتیاط کنید
  - از نوشیدن الکل اجتناب کنید، زیرا می تواند عوارض جانبی این دارو را افزایش دهد.
- ⇐ چنانکه در هر یک از حالات زیر به سر می برید قبل از مصرف این دارو پزشک خود را مطلع سازید. زیرا ممکن است به آزمایش های خاصی در طول درمان نیاز داشته باشید و یا به دوز دارویی که با شرایط شما سازگار است نیاز داشته باشید.

بیماری کلیه، کبد، ریه، مشکلات ادراری

## لیتیم

قرص لیتیم یک داروی انتخابی است که توسط پزشک معالجتان با توجه به بیماری شما برایتان در نظر گرفته شده است. لیتیم در داروخانه های ایران به صورت قرص های ۳۰۰ میلی گرمی به نام لیتیم کربنات وجود دارد.



## نکات قابل توجه

- ⇐ لازم به ذکر است حتی هنگام بهبودی با قرص لیتیم باید مصرف دارو باید ادامه پیدا کند.
- ⇐ به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا مراحل بهبودیتان را زیر نظر داشته باشد.
- ⇐ قرص لیتیم را همراه با غذا میل کنید.

⇐ تا پیش از آگاهی از اثر دارو بر بدنتان در هنگام رانندگی، کار با وسایل خطرناک که احتیاج به هوشیاری کامل دارند احتیاط کنید. بهتر است با پزشک خود جهت رانندگی کردن مشورت کنید.

⇐ در هوای گرم ورزش نکنید.

⇐ یک برگه شناسایی که نشان دهد قرص لیتیم مصرف می کنید به همراه داشته باشید.

⇐ از مصرف داروی تاریخ مصرف گذشته خودداری کنید و داروهای تاریخ مصرف گذشته را دور بیندازید.

⇐ دارو را دور از دسترس اطفال قرار دهید.

⇐ هیچگاه قرص را نجوید.

⇐ اگر یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به محض یا آوری آن را مصرف کنید. اما اگر کمتر از ۴ ساعت به زمان مصرف دوز بعدی مانده باشد نوبت فراموش شده را رها کرده و به برنامه منظم داروهایتان برگردید.

⇐ از قطع ناگهانی دارو خودداری کنید.