

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



- پیر شدن جمعیت با افزایش سریع تعداد افراد سالمند یک پدیده جهانی است.

کاهش
زاد و
ولد

افزایش
امید به
زندگی

افزایش
سریع
جمعیت
سالمند

- پیر شدن جمعیت یک فرایند تدریجی بوده که طی چندین دهه و چندین نسل به دنبال یک توسعه اجتماعی اقتصادی مستمر اتفاق افتاده است

جوامع
صنعتی

- این فرایند طی یک نسل و در طی دو سه دهه ایجاد شده است

کشورهای
در حال رشد

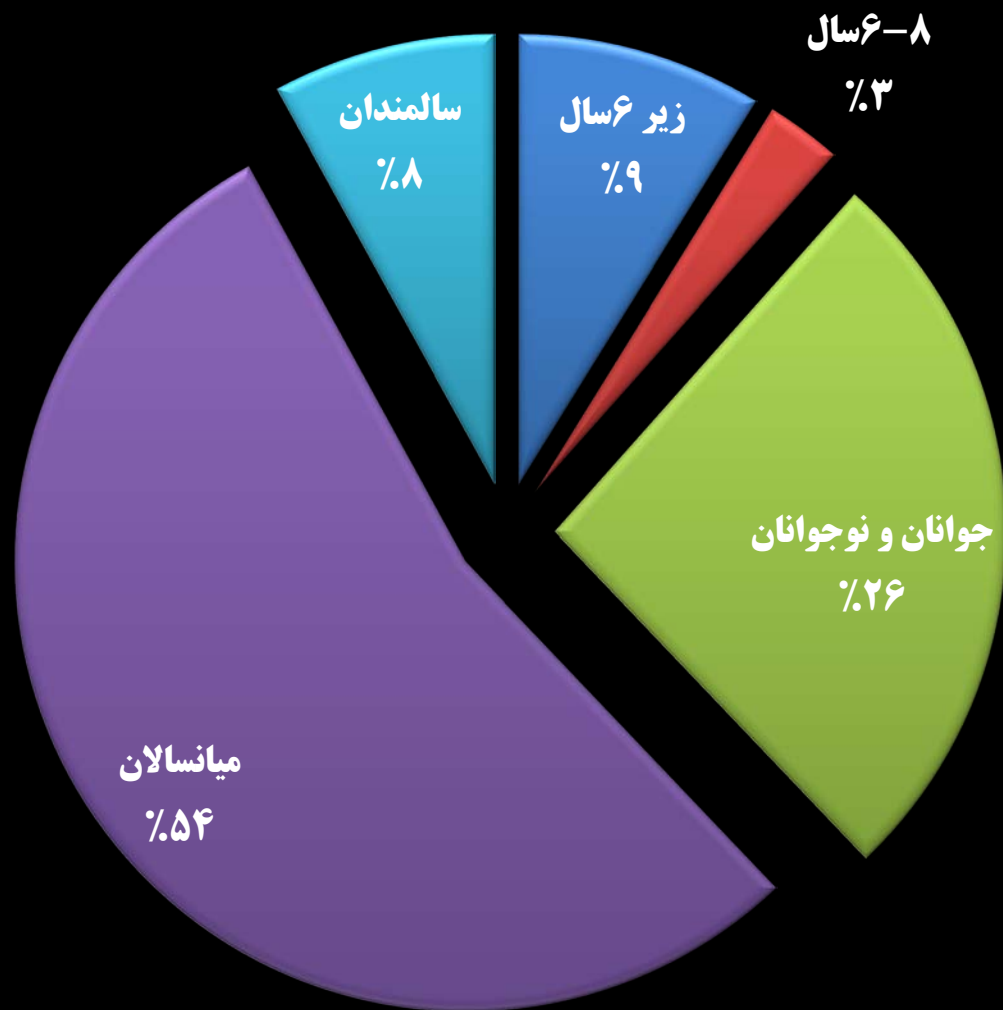
براساس گزارش دفتر مدیترانه شرقی، در سال ۲۰۲۵ میلادی میزان جمعیت سالمندی به ۸.۷٪ و تا قبل از سال ۲۰۵۰ میلادی به ۱۵٪ از کل جمعیت منطقه افزایش می‌یابد.

۶۰٪ آنان در کشورهای در حال توسعه زندگی کنند

سالخوردگی سریع در کشورهای در حال توسعه باعث تغییرات اساسی در ساختار خانواده و وظایف آنها و همچنین الگوی نیروی کار و مهاجرت می‌گردد

- جمعیت سالمندان در ایران تا سال ۲۰۲۵ میلادی به بیش از ۱۰٪ و تا سال ۲۰۵۰ میلادی به حدود ۲۱.۷٪ می رسد.
- بر اساس آخرین آمار، در سرشماری عمومی و نفوس سال ۱۳۹۰ ایران، حدود ۸.۲٪ از جمعیت کشورمان را سالمندان تشکیل می دهند. (۶۱۵۹۶۷۶ نفر).
- بر اساس تعریف سازمان ملل متحد، کشوری که بیش از ۷ درصد کل جمعیتش سالمند باشند، کشور سالمندی به حساب می آید، بنابراین باید به مسئله سالمندی در کشور توجه ویژه‌ای داشت. پیش بینی می شود تا سال ۱۴۲۹ جمعیت سالمندان به ۲۴.۹٪ برسد

درصد گروه‌های سنی تحت پوشش دانشگاه در سال ۹۲




انتظار می رود که در بسیاری از کشورهای در حال توسعه اغلب موسسه های جوامع شهری خیلی سریع تحت فشار ناشی از نیازهای سلامتی، اجتماعی و اقتصادی این گروه سنی در حال افزایش در جامعه (سالمندان) در هم شکنند

امروزه ایجاد یک سیستم مراقبت سلامتی با کیفیت و مقرون به صرفه برای سالمندان، مورد توجه بسیاری از سیستم های سلامتی در کشورها قرار گرفته است.

بسیار حائز اهمیت است که سالمندان تا جای ممکن مستقل، خود مختار و فعال باقی بمانند تا بتوانند مشارکت مولدی را در اجتماع به همراه داشته باشند.

دفتر منطقه ای WHO، مراقبت های سلامتی سالمندان را با هدف اساسی که (زندگی به سال های عمر و نه فقط سال های عمر به زندگی افزوده شود) را در اولویت برنامه های مدیرانیه ای شرقی قرار داده است.



اولین استراتژی منطقه ای برای
مراقبت از سالمند در سال ۱۹۹۲ آماده
شد ۱۹۹۲-۲۰۰۱

- پیش نویس استراتژی بعدی در شورای منطقه ای (EMRO)WHO در مورد سالمندی فعال و ارتقای مراقبت های سلامتی سالمندان در منطقه مدیترانه شرقی برای سالهای ۲۰۲۱-۲۰۲۲ در سال ۲۰۰۲ ارائه شد.

- در تمامی کشور های عضو WHO الزام برای اجرای سیاست های ملی سلامتی سالمندان وجود دارد.

- در بیشتر کشور های عضو این سیاست ها به شکل یک کمیته هماهنگ کننده ملی برای مراقبت سالمندان معنا پیدا کرده است که معمولاً توسط وزارت رفاه اجتماعی و یا وزارت بهداشت اجرا می شود.

این استراتژی خط مشی های استراتژیک برای کشورهای عضو را مشخص و نیز نقش دفتر منطقه ای را در حمایت از کشورهای عضو جهت دستیابی به اهداف ذکر شده را عنوان می نماید.

سه اصل پایه ای برای استراتژی :

- ۱- مشارکت سالمندان در پروسه توسعه
- ۲- تقویت سلامت جسمی و روانی سالمندان
- ۳- تامین محیط های حامی و توانمند کننده سالمند

- افزایش تعداد سالمندان در هر کشور بعنوان یک موفقیت بهداشتی برای آن کشور قلمداد شده و در واقع نشان‌دهنده آرایه به موقع و مناسب خدمات بهداشتی درمانی، تشخیص‌های خوب، کنترل بیماری‌ها، واکسیناسیون به موقع و... بوده است که متعاقباً باعث افزایش سن امید به زندگی و افزایش طول عمر افراد شده است.

- خدمات‌رسانی به سالمندان در دنیا به صورت " کار گروهی " انجام می‌شود و به کلیه نیازهای سالمندان از جمله نیازهای بهداشتی - درمانی، اجتماعی - اقتصادی و روحی - روانی فرد سالمند توجه می‌شود. لذا با توجه به تغییر الگوی جمعیتی به سمت سالمندی و شتاب بالای پیر شدن جمعیت، توجه ویژه به مسئله سالمندان و نیازهای آنان امری ضروریست که اتخاذ سیاست‌های مناسب و همکاری همه جانبه کلیه سازمان‌های ذیربط را می‌طلبد.

تدوین برنامه‌ها و سیاست‌های کشوری باید :

- پاسخگویی به مشکلات کنونی سالمندان
 - برای جمعیت سالمند آینده نیز تمهیدات لازم را فراهم نمایند.
- در حال حاضر اقدامات با هدف تامین، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی سالمندان به منظور بهره‌مندی آنان از کیفیت زندگی بهتر انجام می‌شود.

اهداف برنامه

هدف کلی

- تأمین، حفظ و ارتقای سلامت سالمندان (۶۰ سال به بالا)

اهداف اختصاصی:

- افزایش میزان آگاهی و مهارت پرسنل ارائه دهنده خدمات سلامت سالمندان
- افزایش پوشش خدمات سلامت سالمندان
- افزایش میزان آگاهی گروه هدف سالمندان در خصوص مشکلات سلامتی و نحوه مقابله با آنها

استراتژی‌ها:

- ارائه خدمات جامع سلامت محور (پیشگیرانه ، تشخیص زودرس)
- کنترل عوامل خطر قابل مداخله در سطح فرد
- آموزش و مشاوره برای توانمند سازی در راستای بهبود رفتار و ارتقای

شیوه زندگی

اهداف کارگاه:

- بیان اهمیت برنامه و گروه سنی سالمندان
- نحوه کار با بوکلت سالمندان
- ارتقای آگاهی و مهارت شرکت کننده ها در خصوص ارزیابی، طبقه بندی و توصیه های لازم به سالمندان
- مرور فرم ها و چک لیست های برنامه

ارتقای خدمات به گروه هدف: افزایش کمیت و کیفیت خدمات

خاد و عالم باخيد

