



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز آموزش درمانی روانپزشکی ایران



آموزش قبل از شوک کد ش ۰۰۱
آموزش حین شوک کد ش ۰۰۲
آموزش بعد از شوک کد ش ۰۰۳

جهت آموزش در مانچویان

۴- از استعمال سیگار بلافاصله پس از شوک در بخش خودداری کنید.

۵- صبحانه شما نیم الی یک ساعت پس از ورود شما به بخش برایتان آورده می شود تا قبل از آن بدون اجازه پرسنل جهت خوردن و آشامیدن عجله نکنید.

۷- هنگام برخاستن از تخت دقیقه ای روی تخت نشسته آرام پاهایتان را تکان داده و بعد از چند دقیقه با کمک میله کنار تخت آرام از جای خود برخیزید. این دلیل بر این نیست که ممکن است بعد از شوک نتوانید از جای خود برخیزید بلکه برای حفظ سلامتی شما عزیزان است.

۸- در صورت داشتن هر گونه مشکل به پرستار بخش اطلاع رسانی کنید.

باسپاس

۵- بعد از انجام شوک در اطاق شوک به هیچ وجه سیگار نکشید.

آموزش بعد از شوک

بعد از شوک

۱- بعد از شوک هنگام رفتن به بخش با کمک پرسنل بخش خود به بخش بروید.

۲- اگر هنگام ورود به بخش خود، بخشستان پله دارد مراقب پله های بخش باشید و با کمک نرده های کنار پله و پرسنل بخش وارد بخش شوید.

۲- با کمک پرسنل بخش به سمت تخت خویش راهنمایی می شوید. از بلند شدن از تخت تا زمانیکه پرسنل بخش به شما اجازه نداده اند خودداری کنید.

۳- از خوردن و آشامیدن تا زمانیکه پرسنل بخش به شما اجازه نداده اند خودداری کنید.

آموزش قبل از شوک

با عرض سلام خدمت شما مددجوی عزیز
لطفاً به نکات ذیل توجه فرمائید.

شوک یک اقدام درمانی می باشد که طبق
نظر و صلاحدید پزشک معالجتان برای شما
در نظر گرفته شده است. نکاتی را قبل و
هنگام و بعد از شوک باید رعایت کنیم؛ که
به اطلاع شما می رسانیم.

آموزش قبل از شوک

شب قبل از شوک:

۱- جهت رعایت بهداشت فردی، استحمام
کنید. به نظافت پوست و موی خود توجه
ویژه داشته باشید.

۲- دندان های خود را مسواک کنید.

۳- روز قبل زیورآلات خود را در حضور
پرسنل بخش تحویل خانواده بدهید.

۴- لباس تمیز و مرتب بر تن داشته باشید.

۵- از ۱۲ شب ناشتا باشید.

۶- در صورت مصرف مواد غذایی از ۱۲ شب
به بعد حتماً پرستار بخش را در جریان این
موضوع قرار دهید.

۷- از ۱۲ شب به بعد از استعمال سیگار
خودداری کنید.

۱۳- صبح روزی که برای شوک پرسنل بخش
شما را صدا می زنند مثانه خود را تخلیه
کنید.

۱۴- صورت خود را با آب بشوئید.

۱۵- در رابطه با خانم ها اگر لاک ناخن دارند
شب قبل باید پاک شود.

۱۶- خانم ها هنگام رفتن به اطاق شوک
آرایش نداشته باشند.

۱۷- در صورت داشتن دندان مصنوعی آن را
خارج کرده و تحویل پرسنل بخش دهید.

۱۸- در صورت داشتن پول، انگشتر یا هر

وسيله شخصي آن را تحویل پرسنل بخش
دهید.

آموزش هنگام از شوک

هنگام ورود به اطاق شوک:

۱- بر روی تخت خویش دراز بکشید.

۲- از بلند شدن بر روی تخت خودداری
کنید.

۳- از صحبت کردن با دیگران خودداری
کنید.

۴- از استعمال سیگار خودداری کنید.

۳- در صورت داشتن دندان مصنوعی

لوازم گران قیمت به پرستار اطاق شوک
اطلاع دهید.

۴- بعد از انجام شوک در اطاق شوک سریع
از جای خود بلند نشده و اجازه دهید
پرسنل اطاق شوک با صلاحدید خود در
این امر اقدام نمایند.