



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

راهنمای بالینی کارآموزان نورولوژی

بخش نورولوژی بیمارستان فیروزگر

دانشگاه علوم پزشکی ایران

سال ۱۳۹۶

مقدمه

کارآموز گرامی،

ورود شما را به بخش نورولوژی بیمارستان فیروزگر خیرمقدم می‌گوییم.

این کتابچه به منظور آشنایی شما با اساتید بخش نورولوژی، و برنامه‌ی روزانه‌ی بخش تهیه شده است. همچنین، امیدواریم با مطالعه این کتابچه بتوانید ترسیمی کلی از آنچه لازم است در این دوره‌ی یک ماهه از علم نورولوژی بیاموزید به دست آورید.

آشنایی با رشته‌ی نورولوژی

نورولوژی شاخه‌ای از علم پزشکی است که به تشخیص و درمان بیماری‌های سیستم عصبی مرکزی و محیطی می‌پردازد. سیستم عصبی شبکه‌ای پیچیده و بسیار تمایز یافته است که تصویری از واقعیت پیرامون را برای ما ایجاد می‌کند و به ما امکان شناخت خود و دیگران را می‌دهد، و تمامی فعالیت‌های ما را برنامه‌ریزی و اجرا می‌کند. سیستم عصبی محل شکل‌گیری حواس، حرکات، حافظه‌ها، عواطف و ارتباطات است. سیستم عصبی به دو قسمت اصلی تقسیم می‌شود:

- سیستم عصبی مرکزی: که شامل مغز و نخاع است
- سیستم عصبی محیطی: اعصاب حسی و حرکتی و همه‌ی اندام‌های حسی شامل چشم، گوش، پوست و ...

نورولوژیست به تشخیص و درمان بیماری‌هایی می‌پردازد که سیستم‌های فوق را درگیر می‌کند، شامل:

- بیماری‌های عروقی نظیر سکته‌ی مغزی ایسکمیک و هموراژیک و مالفورم‌اسیون‌های عروقی
- بیماری‌های التهابی نظیر ام‌اس، انسفالیت‌ها و بیماری‌های خودایمنی
- بیماری‌های سیستم عصبی محیطی نظیر بیماری گیلن باره، میاستنی
- بیماری‌های دژنراتیو نظیر دمانس، بیماری نوروپاتی حرکتی،

- اختلالات حرکتی نظیر پارکینسون، دیستونی، تیک
- بیماری های عفونی نظیر مننژیت و انسفالیت
- تشنج و سندرم های اپی لپسی
- سردرد و بیماری های مرتبط
- بیماری های نورومتابولیک
- بیماری های نخاع

رشته ی نورولوژی ارتباط تنگاتنگ با رشته هایی نظیر روان پزشکی، روماتولوژی، قلب و عروق، چشم پزشکی دارد. همچنین با توجه به گسترده شدن بسیار سریع دانش بشر در زمینه علوم اعصاب و بیماری های آن، رشته ی نورولوژی نیز نظیر سایر رشته های طب به سرعت در حال فوق تخصصی شدن است. از جمله زمینه عهای فلوشیپ یا فوق تخصص در نورولوژی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

استروک	نوروائنترونشن
اختلالات حرکتی	عصب و عضله
نوروائمونولوژی	اپی لپسی
سردرد	اختلالات خواب
نورو آی سی یو	نورویاتولوژی
نوروافتالمولوژی	

اعضای هیئت علمی بخش نورولوژی بیمارستان فیروزگر

دکتر محمدرضا معتمد، دانشیار

رئیس کمیته علمی انجمن ام اس ایران

مدیر گروه نورولوژی دانشگاه علوم پزشکی ایران

علاقه و فعالیت ها: نوروایمونولوژی، نوروسونولوژی، بیماری های عروقی مغز



دکتر بابک زمانی، استادیار

نایب رئیس انجمن مغز و اعصاب ایران و رئیس انجمن سکته مغزی

رئیس بخش نورولوژی بیمارستان فیروزگر

علاقه و فعالیتها: بیماریهای عروقی مغز، نوروسونولوژی، نورودژنراتیو، الکتروفیزیولوژی



دکتر مسعود مهرپور، دانشیار

فلوشیپ نوروایتنروشن از فرانسه

دبیر انجمن سکته مغزی ایران

علاقه و فعالیت ها: نوروایتنروشن، بیماریهای عروق مغزی، نوروسونولوژی



دکتر بهرام حقی آشتیانی، استادیار

فلوشیپ بیماری های عصب و عضله از فرانسه

علاقه و فعالیت ها: بیماری های عصب و عضله، الکتروفیزیولوژی بالینی



دکتر زهرا میرزا عسگری

علايق و فعاليت ها: اپي لپسي، الکتروانسفالوگرافي، بيماري هاي عروقي مغز



دکتر فهيمه حاجي آخوندي، استاديار

مسئول آموزش کارورزان و کارآموزان

علايق و فعاليت ها: نوروایمونولوژی، نورودژنراتیو، بيماريهاي عروقي مغز



دکتر مصطفي الماسي دوغايي، استاديار

مسئول آموزش کارورزان

علايق و فعاليت ها: نورودژنراتیو، نوروفتالمولوژی، بیسیک نوروساینس



ضوابط و مقررات بخش نورولوژی

1. مدت دوره ی کارآموزی نورولوژی یک ماه می باشد
2. ساعات ضروری برای حضور کلیه ی کارآموزان محترم از ساعت هشت صبح تا 13 می باشد.
3. ساعت حضور در مورنینگ صبحگاهی از راس ساعت هشت صبح در روزهای شنبه و از ساعت 8:30 در روزهای یک شنبه تا چهارشنبه الی ساعت 9:30 می باشد.
4. کارآموزان محترم موظف اند دفتر حضور و غیاب کارآموزان را که نزد رزیدنت محترم ارشد می باشد هر روز صبح امضا نمایند.
5. در ابتدای دوره کارآموزان به دو گروه تقسیم می شوند؛ گروه اول نیمه ی اول ماه را در بخش و نیمه دوم را در درمانگاه می گذرانند و گروه دوم بالعکس.
6. حضور کلیه ی کارآموزان قبل از شروع مورنینگ در کلاس الزامی است و تفاوتی بین کارآموزان بخش و درمانگاه از این نظر وجود ندارد.
7. بلافاصله پس از اتمام مورنینگ کارآموزان بخش در راند اساتید شرکت می کنند و کارآموزان درمانگاه در درمانگاه نورولوژی حضور یافته و به اخذ شرح حال و معاینه ی بیماران می پردازند.
8. کلیه ی کارآموزان گرامی بخش و درمانگاه موظف اند در کلاس درس که در ساعت 11:45 الی 12 توسط اساتید محترم و طبق برنامه برگزار می شود حضور داشته باشند.
9. طبق قوانین آموزش دانشکده پزشکی هر یک از کارآموزان محترم می تواند حدود دو روز غیبت موجه داشته باشد. کارآموز موظف است برگه درخواست مرخصی خود را از آموزش دریافت کرده و تکمیل نماید و به استاد مسئول آموزش کارآموزان تحویل دهد.
10. هر یک از کارآموزان ارجمند موظف است یک نسخه شرح حال کامل یکی از بیماران بخش را در انتهای دوره به استاد مسئول آموزش کارآموزان تحویل دهد. این نسخه باید شامل present illness, معاینه ی کامل نورولوژی، problem list، و clinical, anatomical & etiological diagnosis باشد.

برنامه ی کلاس های کارآموزان نورولوژی با اساتید

آقای دکتر مهرپور/آقای دکتر حقی	شنبه
آقای دکتر معتمد/آقای دکتر الماسی	یک شنبه
خانم دکتر آخوندی	دوشنبه
خانم دکتر عسگری	سه شنبه
آقای دکتر شهیدی	چهارشنبه

کلاسها بطور معمول در ساعت 11:45 در کلاس بخش برگزار می شود. با این حال بهتر است نماینده ی کارآموزان هر روز با استاد مربوطه هماهنگی جهت کلاس را پس از مورنینگ به عمل آورد.

برنامه ی درمانگاه های بخش نورولوژی

دکتر معتمد	شنبه
دکتر عسگری	یک شنبه
دکتر حقی	دوشنبه
دکتر زمانی	سه شنبه
دکتر مهرپور	کلینیک تخصصی کلینیک فوق تخصصی (دمانس)
دکتر الماسی	
دکتر آخوندی	پنج شنبه

قابل ذکر است که درمانگاه روزهای دوشنبه دکتر حقی در کلینیک MS تشکیل می شود. همچنین محل برگزاری درمانگاه دمانس نیز در کلینیک ام اس است.

نحوه ی ارزیابی کارآموزان در انتهای دوره

نمره ی کارآموزان بر مبنای بیست می باشد و به شرح زیر است:

1. حضور منظم در مورنینگ، حضور فعال در راند بخش و درمانگاه ها، و حضور فعال در کلاسها: 8 نمره
2. شرح حال کامل از یکی از بیماران با شرایط ذکر شده: 2 نمره
3. امتحان کتبی پایان بخش: 10 نمره

منابع مناسب برای مطالعه کارآموزان

1. نورولوژی امینف
2. نورولوژی هاریسون