

## زیست نگار علمی

### مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: محمد رضا وفا

آخرین مدرک تحصیلی: دکترا (PhD) علوم تغذیه، گرایش اپیدمیولوژی

آدرس محل کار: تهران - بزرگراه همت، جنب بیمارستان میلاد، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران

تلفن (محل کار): ۸۶۷۰۴۷۳۴ فاکس: ۸۸۶۲۲۷۰۷ E-mail: rezavafa@yahoo.com

### تحصیلات:

- کارشناسی علوم تغذیه: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی سال ۱۳۶۹
- کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه: دانشگاه علوم پزشکی تهران سال ۱۳۷۳
- دکترا: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی سال ۱۳۸۲

**Scholarships:** In Harvard School of Public Health. 2001-2002. Boston, USA.

### عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:

مطالعه اثر وضعیت آهن بدن بر تمرکز ذهنی کودکان دبستانی

### عنوان پایان نامه دکترا:

مطالعه اثرات دراز مدت کمبود حاشیه‌ای ویتامین A به هنگام بارداری و در طی دو نسل بر شاخص‌های رشد و متابولیک در موش صحرایی

### سوابق شغلی-اجرایی:

- مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. ۱۳۷۳-۱۳۸۲
- استادیار دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. ۱۳۸۲-۱۳۸۴
- عضو شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
- عضو شورای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
- عضو شورای پژوهش در سیستم‌های بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
- مدیر پژوهشی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- معاون دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت
- استادیار دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۱۳۸۵.
- عضو شورای پژوهشی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران
- رییس دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۸۹-۱۳۸۸
- معاون پژوهشی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۹۲ تا کنون
- مدیر گروه علوم تغذیه، دانشگاه ع پ ایران، تا کنون - ۱۳۹۲

### سوابق آموزشی:

دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی:

اصول علم تغذیه، اصول اپیدمیولوژی، تغذیه و بهداشت دهان و دندان، کارآموزی و کارورزی بهداشت، کارگاه روش تحقیق.

دوره کارشناسی علوم تغذیه:

رژیم درمانی ۱ و ۲، تغذیه اساسی ۱ و ۲، تنظیم برنامه غذایی، تغذیه مادر و کودک.

## دوره کارشناسی ارشد علوم تغذیه:

تغذیه پیشرفته (۱ و ۲ و ۳)، مباحث جاری در تغذیه، کارگاه روش تحقیق، تغذیه بالینی، تغذیه درمانی پیشرفته، سمینار، روش تحقیق در علوم بهداشتی. اپیدمیولوژی تغذیه، برنامه های تغذیه در سطح جامعه، ارزیابی وضع تغذیه، کارآموزی، سمینار راهنمایی پایان نامه دوره دکترای پزشکی ۱ مورد و مشاوره پایان نامه دوره دکترای پزشکی بالغ بر ۲۰ مورد مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تغذیه ۲۵ مورد استاد راهنمای پایان نامه کارشناسی ارشد ۲۰ مورد مشاوره پایان نامه دوره دکترای تغذیه ۱۶ مورد راهنمایی پایان نامه دکترای تخصصی تغذیه: ۱۲ مورد دوره PhD تغذیه: تغذیه بالینی، تغذیه و بیماری ها، روش های پیشرفته پژوهش، سمینار دوره MPH: اپیدمیولوژی تغذیه، تغذیه و سرطان

## سوابق پژوهشی:

### مقاله های ارائه شده بصورت سخنرانی:

۱. ریشه های جنینی و نوزادی بیماری ها در بزرگسالی. پنجمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۸، تهران.
۲. نگاهی به وضعیت سبد و هرم غذایی. هفتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۱، رشت.
۳. کمبود ویتامین A و افزایش خطر بروز ابتلا به دیابت و اختلالات قند خون. دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیرواگیر، ۱۳۸۳، تهران.
۴. ویتامین A و بیان ژنی. هشتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۳، تهران.
۵. ارزیابی وضع تغذیه در شرایط بحرانی، دومین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث غیر مترقبه، ۱۳۸۳، تهران.
۶. منشاء جنینی بیماری های غیر واگیر. سمینار نقش تغذیه در سلامت و بیماری. ۱۳۸۳، تهران.
۷. تغذیه سالم. وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح. ۱۳۸۴، تهران.
۸. نوزاد، انسان ۹ ماهه: اهمیت توجه به تغذیه جنین پیش از تولد. مراسم بزرگداشت روز جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر، ۱۳۸۴، تهران.
۹. روش های ارتقاء مصرف غذاهای دریایی. نهمین کنگره تغذیه ایران. ۱۳۸۵، تبریز.
۱۰. برنامه تغذیه مدارس: محدودیت ها و مخاطرات. نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۱. معرفی سازمانها/انجمنها، مجلات و سایتهای تخصصی معتبر مرتبط با ایدز. کارگاه امنیت غذایی و ایدز. انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، ۱۳۸۵، تهران.
۱۲. سالمندی سالم: نقش تغذیه و ژنتیک. سومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیرواگیر. ۱۳۸۵، تهران.
۱۳. ارزیابی سلامت تغذیه ای در گروه های سنی و جنسی. سخنرانی در دوره مدون تغذیه (۱) ویژه پزشکان عمومی، سازمان نظام پزشکی ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۴. کمی وزن و سوء تغذیه، (انواع، تشخیص و درمانهای هر یک، نحوه مراقبت و پیگیری درمان). سخنرانی در دوره مدون تغذیه (۲) ویژه پزشکان عمومی، سازمان نظام پزشکی ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۵. اخلاق در پژوهشهای تغذیه جامعه. سخنرانی در کارگاه اخلاق در پژوهشهای علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، ۱۳۸۵، تهران.
۱۶. سیما تغذیه در جمهوری اسلامی ایران. سخنرانی در سی و هفتمین همایش سراسری تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۵.
۱۷. نکات اخلاقی در پژوهش بر حیوان. سخنرانی در کارگاه اخلاق در پژوهشهای علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، ۱۳۸۶، تهران.
۱۸. تازه های ویژگی های عملکردی آهن و روی، سخنرانی در کارگاه آموزشی تازه های تغذیه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران. تهران، ۱۳۸۶.

۱۹. سالمندی سالم: نقش تغذیه و ژنتیک. سخنرانی در انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، به دعوت انجمن تغذیه ایران، اردیبهشت ۱۳۸۶، تهران.
۲۰. ریشه‌های جنینی چاقی و اضافه وزن. سخنرانی در سمینار چاقی و اضافه وزن، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، خرداد ۱۳۸۷، زاهدان.
۲۱. ریزمغذی‌ها و سرطان، سخنرانی در سمینار تغذیه و سرطان، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، مرداد ۱۳۸۷، رشت.
۲۲. ....

### مقاله‌های ارائه شده بصورت پوستر:

#### الف: همایش‌های داخلی

۱. مطالعه اثر وضعیت آهن بدن بر تمرکز ذهنی کودکان دبستانی. سومین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۳، اصفهان.
۲. بررسی وضعیت آموزش علوم پایه پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. سومین همایش کشوری آموزش پزشکی، ۱۳۷۶، اصفهان.
۳. تعیین سطح رتینول سرم کودکان دبستانی پایه‌های اول و دوم در منطقه ۷ آموزش و پرورش تهران. پنجمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۸، تهران.
۴. تعیین سطح ریوفلاوین ادرار کودکان دبستانی پایه‌های اول و دوم در منطقه ۷ آموزش و پرورش تهران، پنجمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۸، تهران.
۵. تعیین ارزش تغذیه‌ای فراورده‌های گوشتی تولیدی در استان اصفهان. پنجمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۸، تهران.
۶. افت شدید نسبت دانشجویان مرد به زن و عدم موفقیت قابل ملاحظه تحصیلی دانشجویان مرد: آیا سیستم آموزشی کنونی به یک تغییر سریع نیاز دارد؟ کنگره تغییر مدیریت در آموزش پزشکی، ۱۳۸۴، تهران.
۷. نگاهی نو به مسئله قدیمی آموزشی میزان حضور دانشجویان در کلاس درس: آیا گذر از روش آموزشی سنتی به فراگیری فعال ضروری است؟ کنگره تغییر مدیریت در آموزش پزشکی، ۱۳۸۴، تهران.
۸. بررسی اثر پروتئین‌های رژیمی سویا، کازئین و آب پنیر بر روی شاخص‌های لیپیدی در موش صحرایی. نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۹. بررسی ارتباط نمایه توده بدن با تمرکز ذهنی در کودکان دبستانی شهر بابک در سال ۱۳۸۳، نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۰. بررسی مقایسه‌ای اثر روغن مخصوص سرخ کردنی قو و روغن گیاهی غنچه بر روی شاخص‌های لیپیدی سرم در موش‌های صحرایی. نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۱. مقایسه الگوی غذایی در افراد مبتلا به سرطان پستان با زنان غیر مبتلا به سرطان پستان در بیمارستان امام خمینی تهران در سال ۸۳-۱۳۸۲. نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۲. ....

#### ب: همایش‌های بین‌المللی:

- 1- The study of effect of body Iron status on mental concentration of school-aged children. 16<sup>th</sup> International Congress of Nutrition. 27 Jul-1 Aug, 1997, Montreal-Canada.
- 2- Endemic Goiter, Urine Iodine and physical growth in Raviz area. 9<sup>th</sup> Arab Congress of Clinical Biology. 2000, Rabat-Morocco.
- 3- Effect of Iron status on Ferroportin (FPN1) mRNA levels in a murine macrophage cell line. DBS-BPH Retreat, Harvard School of Public Health Seminar. 16-17 Nov. 2001, Chatham, MA, USA.
- 4- The study of long-term effects of marginal vitamin A deficiency during gestation and two generations on growth and metabolic indices in rat. 2<sup>rd</sup>

World Congress of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. 3-7 July 2004, Paris France.

- 5- Family size positively correlates with overweight in adolescent students in Tehran city. International congress of social science and health. 21-26 August 2005, Istanbul- Turkey.
- 6- Body image does correlate with weight loss dieting practice among Tehrani female adolescent students. International congress of social science and health. 21-26 August 2005, Istanbul- Turkey.
- 7- Female Tehrani adolescent students are more likely to be self-administered weight-loss diets than male students partly due to higher prevalence of overweight. International congress of social science and health. 21-26 August 2005, Istanbul- Turkey.
- 8- Body Iron status and mental concentration in school- aged children. ESPGHAN Nutrition Summer School. 4-9 September 2005, Athens, Greece.
- 9- Health policy implications of using different BMI-for-age reference values in overweight prevalence studies among adolescents: A case study from Tehran, Iran. I World Congress of Public Health Nutrition. 28-30 September 2006, Barcelona- Spain.
- 10- In-school snacking habit of normal and overweight high school girls: a study in urban and rural areas in Guilan, Northern Iran. 10<sup>th</sup> European Nutrition Conference. July 10-13,2007, Paris, France.

#### مقاله های چاپ شده در نشریات داخلی:

۱. ارتقاء توانای های زیستی در بزرگسالان گواتمالایی بدنبال بهبود وضع تغذیه در دوران کودکی. مجله رازی سال ششم، شماره ۶، ۱۳۷۴.
۲. روشهای تن سنجی و بهره گیری از آن در ارتقاء بهداشت عمومی. مجله بهداشت جهان، سال دهم، شماره دوم، ۱۳۷۴.
۳. نقش تغذیه کودکان در توسعه اقتصادی- اجتماعی و شکل گیری جامعه فردا. مجله رازی سال هشتم، شماره ۲، ۱۳۷۵.
۴. چشم اندازی به وضعیت جاری اختلالات ناشی از کمبود ید. مجله رازی سال هفتم، شماره ۴، ۱۳۷۵.
۵. مس، بعنوان یک ماده مغذی ضروری. مجله رازی سال نهم، شماره ۲، ۱۳۷۶.
۶. خواص دارویی کنجد. مجله رازی، سال نوزدهم، شماره ۲، صفحه ۴۴-۴۰، ۱۳۸۶.
۷. مطالعه اثر رژیم غذایی حاوی کاسنی یا لوبیا بر کنترل قند خون در موش صحرایی دیابتی. مجله پژوهشی کوثر، سال ششم، شماره ۱، صفحه ۸-۱، ۱۳۸۰.
۸. گواتر هیپراندمیک در راوز رفسنجان: احتمال وجود گواتروژن های ناشناخته. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. سال اول، شماره ۲، صفحه ۸۴-۷۹، ۱۳۸۱.
۹. بررسی تاثیر مصرف مکمل کلسیم بر سطح لیپوپروتئین ها و آپولیپوپروتئین های سرم در زنان سالم ۳۰-۱۸ ساله. فصلنامه پژوهشی دانشکده پیراپزشکی شهید بهشتی، سال اول، شماره اول، صفحه ۵۰-۴۳، ۱۳۸۲.
۱۰. مطالعه اثرات دراز مدت کمبود حاشیه ای ویتامین آ بر شاخص های رشد و متابولیک موش صحرایی. مجله پژوهشی حکیم. دوره هفتم، شماره ۲، صفحه ۶۰-۵۳، ۱۳۸۳.
۱۱. ارتباط میان افزایش وزن بارداری و وزن هنگام تولد نوزاد با سطح تحصیلات و وضعیت اشتغال مادر. مجله تغذیه ایران. سال اول، شماره ۱، صفحه ۱۰-۶، ۱۳۸۴.
۱۲. اثر پروتئین های رژیمی سویا، کازئین و آب پنیر بر شاخص های لیپیدی در موش صحرایی. مجله تغذیه ایران. سال اول، شماره ۲، صفحه ۶۴-۵۷، ۱۳۸۴.

۱۳. مقایسه الگوی غذایی در افراد مبتلا به سرطان پستان با زنان غیر مبتلا به سرطان پستان در بیمارستان امام خمینی تهران در سالهای ۸۳-۱۳۸۲. مجله تغذیه ایران. سال اول، شماره ۲، صفحه ۹۴-۹۰، ۱۳۸۴.
۱۴. بررسی غلظت رتینول سرم و شاخص‌های تن‌سنجی در دانش‌آموزان دبستانی منطقه ۷ آموزش و پرورش شهر تهران در بهار ۱۳۸۰. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. سال اول، شماره ۱، صفحه ۵۶-۵۱، ۱۳۸۵.
۱۵. مقایسه اثر روغن مخصوص سرخ کردنی و روغن گیاهی هیدروژنه بر شاخصهای لیپیدی در موش صحرایی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. سال اول، شماره ۲، صفحه ۲۷-۲۱، ۱۳۸۵.
۱۶. مقایسه اثر مصرف رژیم غذایی حاوی روغن ماهی، با رژیم دارای الگوی چربی مصرفی ایرانی و رژیم استاندارد بر شاخص‌های بارداری، و رشد و تکامل نوزاد موش صحرایی. مجله تغذیه ایران. سال دوم، شماره ۲، صفحه ۱۰۳-۹۶، ۱۳۸۵.
۱۷. مقایسه اثر رژیم غذایی دارای روغن ماهی، با رژیم غذایی دارای الگوی چربی مصرفی ایرانی و رژیم استاندارد بر ایجاد آترواسکلروز آئورت در موش صحرایی. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران، دوره سوم، شماره ۱، صفحه ۷۵-۶۷، ۱۳۸۶.
۱۸. اثر تجویز توام روی و ویتامین A تکمیلی بر میزان سرمی لیپوپروتئین‌ها، آپولیپوپروتئین‌های B و A<sub>1</sub> و وضعیت گلیسمی در بیماران مبتلا به دیابت نوع I. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، سال سوم، شماره ۲، صفحه ۷۱-۶۳، ۱۳۸۷.
۱۹. ارزیابی وضعیت ریو فلاوین در کودکان دبستانی شهرستان رفسنجان. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. سال ششم، شماره ۴، صفحه ۲۹۰-۲۸۳، ۱۳۸۶.
۲۰. مقایسه اثر سه رژیم غذایی حاوی روغن ماهی، رژیم دارای الگوی چربی مصرفی ایرانی و رژیم استاندارد بر گلوکز سرم و حساسیت به انسولین در موش صحرایی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، سال چهارم، شماره ۱، صفحه ۱۰-۱، ۱۳۸۸.
۲۱. مقایسه اثر سه رژیم غذایی حاوی روغن ماهی، دارای الگوی چربی مصرفی ایرانی و رژیم استاندارد بر ایجاد آسیب کبدی در موش صحرایی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، سال چهارم، شماره ۲، صفحه ۳۵-۲۵، ۱۳۸۸.
۲۲. اثر مکمل یاری توام ویتامین C، A و روی بر شاخص‌های اکسیدانی- آنتی اکسیدانی، التهابی و بالینی بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران، دوره پنجم، شماره ۳، صفحه ۲۱-۱۴، ۱۳۸۸.
۲۳. پیشگویی تغییرات شاخص‌های چاقی با توجه به الگوهای غذایی به کمک روش رگرسیون با رتبه بندی کاهش یافته در مطالعه ی آینده نگر قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره دوازدهم، شماره ۲، صفحه ۱۴۴-۱۳۱، ۱۳۸۹.
۲۴. تاثیر مصرف سیب لبنانی بر پروفایل لیپیدی مردان مبتلا به چربی خون بالا و اضافه وزن. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره دوازدهم، شماره ۳، صفحه ۲۷۵-۲۶۸، ۱۳۸۹.
۲۵. نوع تغذیه ی دوران شیرخوارگی و همبستگی آن با چاقی دوران کودکی در دانش‌آموزان پایه ی اول ابتدایی شهر تهران، سال ۸۷. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره دوازدهم، شماره ۵، صفحه ۵۱۲-۵۰۵، ۱۳۸۹.
۲۶. بررسی دریافت غذایی بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی بر اساس جنس، متغیرهای وابسته به ضایعه و چاقی در مرکز تحقیقات ترمیم ضایعات مغزی و نخاعی تهران. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران، در دست چاپ.
۲۷. بررسی تاثیر مصرف سیب بر پروفایل لیپیدی و شاخص‌های استرس اکسیداتیو در مردان مبتلا به هیپرلیپیدمی. مجله علوم پزشکی ایران. در دست چاپ.
۲۸. ....

مقاله‌های چاپ شده در مجلات خارجی:

- 1- Iron loading and erythrophagocytosis increase ferroportin1 (FPN1) expression in J774 macrophages. *Blood*, 102 (12): 4191-7, 2003.
- 2- Prevalence of obesity in Iran. *Obesity Reviews*, 6, 191-192, 2005.
- 3- Social factors and pregnancy weight gain in relation to infant birth weight: a study in public health centers in Rasht, Iran. *European Journal of Clinical Nutrition*, 59, 1208- 1212, 2005.
- 4- Inadequate intake of calcium and dairy products among pregnant women in Ahwaz city, Iran. *Mal J Nutr* 11(2): 111-120, 2005.
- 5- Obese and female adolescents skip breakfast more than their non-obese and male peers. *Central European Journal of Medicine* 294): 481-487, 2007.
- 6- In-School snacking habit of normal and overweight high school girls: a study in urban and rural areas of *Guilan*, northern Iran. *J Nutr Educ Behav*. 2009; 41:27-31.
- 7- Evaluation of Urinary Riboflavin Levels of Primary School Children in Rafsanjan, Iran. *Journal of Biological Sciences*. 2009; 9(4): 389-391.
- 8- Effects of combination of zinc and vitamin A supplementation on serum fasting blood sugar, insulin, apoprotein B and apoprotein A-I in patient with typeI diabetes. *International journal of Food Science and Nutrition*, 2010; 61(2): 182-191.
- 9- Effects of Antioxidant supplementation on oxidative stress in rheumatoid arthritis patients. *Journal of Biological Sciences*, 2010;
- 10- Dietary pattern by reduced rank regression predicting changes in obesity indices in a cohort study: Tehran Lipid and Glucose Study. *Asia Pac J Clin Nutr*, 2010; 19(1):22-32.
- 11- Obesity predictors in people with chronic spinal cord injury: an analysis by injury related variables. *Journal of Research in Medical Sciences*, In Press.
- 12- Can coenzyme Q10 supplementation effectively reduce human tumour necrosis factor-alpha and interleukin-6 levels in chronic diseases? Protocol for a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ OPEN* , 2017
- 13- Effects of M2000 (D-Mannuronic Acid) on Learning, Memory Retrieval, and Associated Determinants in a Rat Model of Alzheimer's Disease. *AMERICAN JOURNAL OF ALZHEIMERS DISEASE AND OTHER DEMENTIAS*, 2017.
- 14- Weight Changes and Metabolic Outcomes in Calorie-Restricted Obese Mice Fed High-Fat Diets Containing Corn or Flaxseed Oil: Physiological Role of Sugar Replacement with Polyphenol-Rich Grape. *JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION*, 2017.
- 15- Probiotics improve insulin resistance status in an experimental model of Alzheimer's disease. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, 2017.
- 16- The Relationship Between Sodium Intake And Some Bone Health Indices In Retired Female Employees In Yazd. *Razi Journal Of Medical Sciences*, 2017.
- 17- Food insecurity status in heart failure patients in Iranian population. *Journal of Nutrition and Food Security*, 2018.
- 18- A double blind randomized clinical trial to investigate the effect of vitamin D supplementation on metabolic and hepato-renal markers in type 2 diabetes and obesity. *Medical journal of the Islamic Republic of Iran*, 2018.
- 19- Effect of Vitamin D Therapy on Sexual Function in Women with Sexual Dysfunction and Vitamin D Deficiency: a Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Clinical Trial. *The Journal of urology*, 2018.
- 20- The Relationship between Exclusive Breastfeeding and Mental Concentration in First and Second Grade Primary School Children of Mashhad. *Journal of Nutrition and Food Security*, 2018.

21- Hints for Therapeutic Interventions Through Exploring the Effects of Calorie Restriction on NAFLD by Mechanistic Approach. Journal of Gastroenterology and Hepatology Research, 2018.

**شرکت در کارگاه‌های بین‌المللی:**

- 1- Research Challenges in Clinical Nutrition. European Society for pediatrics, Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, (ESPGHAN) Nutrition Summer School. 4-9 September 2005, Athens, Greece
- 2- Nutrition in Emergency Situations. National Nutrition and Food Science Institute of Iran and Nutrition Department of Accion Contra el Hambre (ACF E) Spain, Tehran 2007.
- 3- Nutrition Research Management and Communication, National Nutrition and Food Science Institute of Iran and International Nutrition Foundation (INF), United Nation University, Friedman School of Nutrition Science and Policy, Tufts University, Tehran, 2008.
- 4- ....

**منابع علمی تالیف شده به فارسی:**

- ۱- راهنمای کاربردی تغذیه سالم و کنترل وزن در سالهای ابتدایی زندگی، انتشارات نسل نو اندیشان کهن، ۱۳۹۷
- ۲- اثرات تکاملی و بلند مدت تغذیه با شیر مادر بر سلامت، انتشارات نسل نو اندیشان کهن، ۱۳۹۶
- ۳- تغذیه و سرطان، کاربرد های عملی جهت پیشگیری و طی درمان، انتشارات نسل نو اندیشان کهن، ۱۳۹۶

**منابع علمی ترجمه شده به فارسی:**

۱. تندرستی با انتخاب غذای سالم-۱۳۸۴
۲. روستاهای سالم- ۱۳۸۵
۳. تغذیه و رژیم درمانی کراوس-۱۳۸۵
۴. تغذیه برای قلب سالم- ۱۳۸۶
۵. رژیم غذایی، تغذیه و پیشگیری از بیماری‌های مزمن-۱۳۸۶
۶. قلب سالم برای زنان- ۱۳۸۷
۷. اصول تغذیه کراوس-۱۳۸۷
۸. بچه‌ها، بخورید، بازی کنید و سالم باشید- ۱۳۸۸
۹. ....

**تالیف:**

Behnoush Mohammadpour-Ahranjani, Arash Rashidi, Majid Karandish, **Mohammad Reza Vafa**. Magnitude and possible Contributors of Childhood Obesity in Iran: Implication for Action. In: Flammenbaum RK (Editor), Global Dimension of Childhood Obesity, 2006. Nova Science Publishers.

۲- راهنمای کاربردی تغذیه در سلامت و بیماری، ۱۳۸۷.

## طرح تحقیقاتی پایان یافته:

۱. مطالعه شیوع کمبود روی در کودکان دبستانی شهرستان رفسنجان، ۱۳۷۵، مجری طرح.
۲. ارزیابی وضعیت آموزش علوم پایه در دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. ۱۳۷۶، همکار طرح.
۳. مطالعه شیوع کمبود ریوفلاوین در دانش‌آموزان دبستانی تهران. ۱۳۷۸، همکار طرح.
۴. مطالعه شیوع کمبود ویتامین آ در دانش‌آموزان دبستانی تهران. ۱۳۷۸، همکار طرح.
۵. مطالعه میزان شیوع گواتر در دانش‌آموزان دبستانی شهرستان رفسنجان، ۱۳۷۹، همکار طرح.
۶. مطالعه شیوع کمبود ریوفلاوین در دانش‌آموزان دبستانی شهرستان رفسنجان. ۱۳۸۲، مجری طرح.
۷. مطالعه شیوع کمبود ویتامین آ در دانش‌آموزان دبستانی شهر رفسنجان. ۱۳۸۲، مجری طرح.
۸. مطالعه اثرات دراز مدت کمبود حاشیه‌ای ویتامین آ به هنگام بارداری و در طی دو نسل بر شاخص‌های رشد و متابولیک موش صحرایی. ۱۳۸۳، مجری طرح.
۹. ظرفیت‌سازی در پژوهش‌های تغذیه جامعه. ۱۳۸۴، همکار طرح.
۱۰. اثرات پروتئین رژیم غذایی حاوی سویا، کازئین و آب پنیر بر پروفایل لیپیدی موش صحرایی. ۱۳۸۵، همکار طرح.
۱۱. مقایسه اثر روغن ماهی، الگوی مصرف چربی ایرانی رژیم غذایی استاندارد از بارداری تا بلوغ بر رشد و سطوح لیپوپروتئین‌ها و آپولیپوپروتئین‌ها در موش صحرایی. ۱۳۸۵، همکار طرح.
۱۲. ....

22- Iron loading and erythrophagocytosis increase ferroportin1 (FPN1) expression in J774 macrophages. Principle investigator, 2002.

23-

## سایر فعالیتها:

عضو انجمن تغذیه ایران  
عضو کمیته علمی دومین کنگره بیماری‌های غیر واگیر  
عضو کمیته دآوری پانزدهمین کنگره ملی صنایع غذایی  
عضو کمیته علمی دهمین کنگره تغذیه ایران  
داور چهارمین جشنواره آسیایی بهداشت خانواده  
...

آخرین ویرایش: ۲۲ / دی ماه / ۱۳۹۷