



هسته پژوهشی مفصل زانو
دانشگاه علوم پزشکی ایران
بیمارستان شفا یحیائیان



مقدمه

مفصل زانو به علت وضعیت ایستاده انسان فشار زیادی را متحمل می شوند و به علت اهمیت این مفاصل در راه رفتن ، کوچک ترین مشکلات آن میتواند بسیار آزار دهنده باشد. تعویض این مفاصل به عنوان آخرین راه حل در افراد مبتلا به بیماریهای درگیر کننده این مفاصل شامل استئوآرتروز، از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

تعداد اعمال جراحی تعویض مفصل زانو که معمولاً به علت بروز ساییدگی و آتروز در این مفاصل انجام می شود روز به روز در حال افزایش است بطوریکه پیش بینی میشود از سال ۲۰۰۸ تا ۲۰۳۰ آمار جراحی های تعویض مفصل ران در ایالات متحده تا حدود ۱۴۴ درصد و آمار جراحی های تعویض مفصل زانو ۶۷۳ درصد افزایش پیدا خواهد کرد.

اهمیت بسیار بالای این مفاصل در کیفیت زندگی افراد، نقش تحقیقات و پژوهش در راستای بهینه سازی درمان ها و اعمال جراحی مربوطه را بسیار پررنگ می سازد. لذا، هسته پژوهشی م زانو ، در راستای اعتلای کیفیت خدمات مذکور، در زمینه های تحقیقاتی- درمانی گام برداشته است.

زمینه های تحقیقاتی هسته پژوهشی مفصل زانو

- ۱- پیشگیری از ایجاد بیماریهای درگیرکننده مفصل زانو
- ۲- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای درگیرکننده مفصل زانو
- ۳- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای درگیرکننده مفصل زانو
- ۴- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران مربوطه
- ۵- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

هدف و فعالیت ۱

هدف: مطالعه بیماریهای شایع زنان و راهکارهای درمانی بهینه برای درمان آنها

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۲

هدف: بررسی عوامل خطر آسیب مفصل زانو و راههای جلوگیری از آسیب زودرس آنها

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت ۳

هدف: بررسی نتایج رضایتمندی بیماران در دراز مدت از انجام اعمال جراحی تعویض مفصل زانو

فعالیت ها:

- ۱- طراحی پروژه های مربوطه
- ۲- تامین بودجه مورد نیاز
- ۳- اجرای پروژه ها
- ۴- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

استراتژیها و برنامه ها

- ۱- هدفمند سازی مطالعات و جلوگیری از اتلاف انرژی و منابع مالی در تحقیقات مشابه
- ۲- شناسایی عوامل پیشگیری کننده از ایجاد بیماریهای درگیرکننده مفصل زانو
- ۳- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای درگیرکننده مفصل زانو
- ۴- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای درگیرکننده مفصل زانو
- ۵- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران مربوطه
- ۶- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

زمان بندی

اهداف کوتاه مدت:

تامین زیرساخت های لازم شامل فراهم آوردن تجهیزات لازم و انجام هماهنگی های مربوطه

اهداف میان مدت و بلند مدت:

- انجام پروژه های مربوطه و انتقال صحیح نتایج پژوهشها به سایر مراکز

- استفاده از نتایج پژوهشها در کمک به بیماران مربوطه

دستاوردهای هسته پژوهشی مفصل زانو

۱- انجام پروژه های کاربردی در بهبود کیفیت زندگی بیماران مربوطه

۲- انتقال نتایج مطالعات انجام شده در سطح ملی و بین المللی

۳- چاپ مقالات ملی و بین المللی

۴- همکاری با سایر مراکز مرتبط ملی و بین المللی جهت استفاده از امکانات و دانش

آن مراکز

اعضای هسته پژوهشی مفصل زانو

مسئول هسته: دکتر محمود جبل عاملی

دبیر هسته: دکتر مهدی مقتدایی

اعضای گروه پژوهشی: دکتر محمد رازی، دکتر حسین فراهینی، دکتر حمیدرضا

یزدی، دکتر ابوالفضل بافری فرد، دکتر علی ترکمان، بیژن ولی الهی.

ترجمان دانش: دکتر ابوالفضل باقری فرد



هدف نهایی ما آن است که مرکز تحقیقات ارتوپدی شفا به عنوان مرکز تحقیقاتی معتبر در زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور و منطقه و صحنه بین المللی شناخته شده و فعالیت های تحقیقاتی و کاربردی آن راهنما و پیشرو انجام تحقیقات در زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور باشد.

آدرس: تهران، میدان شهدا، خیابان مجاهدین اسلام، روبروی پمپ بنزین تلفن: